

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
- ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
- ・調理・洗浄機器・食器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
- ・入荷状況により使用食材を変更することがあります。アレルギーをお持ちの方は事前にご連絡をお願いします。
- ・その他ご不明点がございましたら奥猪名健康の郷までお問い合わせください。

※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

■特定原材料 (省令で定められたもの)

特にアレルギーを起しやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要があるものとして表示が義務化された8品目

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生 (ピーナッツ)

■特定原材料に準ずるもの (通知で定められたもの)

可能な限り表示することが推奨された20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

(中高生団体用メニュー)

朝食

ご飯、漬物、味噌汁 (若布、豆腐、うす揚げ)、焼魚 (鯖、鰯の塩焼き又はぶり照焼き)、キャベツ、ロースハム、ゆで卵又はスクランブルエッグ、納豆、味付け海苔又はゆかりふりかけ、切干大根又はひじき煮、冷やっこ、デザート (バナナ)

| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
|---------------------|----------------|--|
| 米 | | |
| 豆腐 | 大豆 | 丸大豆 (アメリカ又はカナダ) (分別生産管理済み) / 凝固剤 (塩化Mg、硫酸Ca)、消泡剤 (グリセリン脂肪酸エステル) |
| うす揚げ | 大豆 | |
| わかめ | | |
| 米みそ | 大豆 | 大豆 (カナダ、アメリカ、中国)、米、食塩/酒精 |
| かつおだし (顆粒) | | 食塩 (国内製造)、砂糖、風味原料 (かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料 (アミノ酸等) |
| こんぶだし (顆粒) | | 食塩 (国内製造)、糖類 (ぶどう糖、砂糖) 風味原料 (こんぶ粉末、こんぶエキス)、デキストリン/調味料 (アミノ酸等) |
| 鯖・鰯・鮭塩焼き | さば さけ | |
| ブリの照り焼き | 小麦 大豆 | ブリ (日本産) 醤油、みりん、砂糖、水あめ/調味料 (アミノ酸等)、一部に大豆・小麦を含む) |
| ロースハム | 卵 乳 大豆 豚肉 ゼラチン | 豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、糖類 (水あめ) 糖類 (砂糖)、牛乳、乳たん白、植物油 (大豆含む)、ホークエキス/パウダー (乳・豚肉・ゼラチン含む)、香辛料、ゲル化剤 (加工デンプン、増粘多糖類)、リン酸塩Na、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (ビタミンC)、くん液、発色剤 (亜硝酸塩Na) 着色料 (コチニール、クチナン) |
| 千切りキャベツ | | |
| フレンチドレッシング | 大豆 | 果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、ハブリカ色素、香辛料抽出物 |
| 切り干し大根 | 小麦 大豆 さば さけ | 切り干し大根 (中国産) にんじん、油あげ (大豆 (分別生産流通管理済み))、しょうゆ、砂糖、植物油、かつお風味調味料、かつお節調味エキス、増粘剤 (加工でん粉)、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤 (V.C)、保存料 (しらこたん白)、酸味料、豆腐用凝固剤、乳酸Ca、(一部に小麦・大豆・さば・さけを含む) |
| ひじき煮 | 小麦 大豆 ごま さば さけ | ひじき (中国産)、にんじん、しょうゆ、油あげ、砂糖、植物油、発酵調味料、かつお節調味エキス、かつお風味調味料/増粘剤 (加工でん粉)、酸化防止剤 (V.C)、調味料 (アミノ酸等)、保存料 (しらこたん白)、酸味料、豆腐用凝固剤、乳酸Ca (一部に小麦・大豆・ごま・さば・さけを含む) |
| 冷奴 | 大豆 | 丸大豆 (アメリカ又はカナダ) (分別生産管理済み) / 凝固剤 (塩化Mg、硫酸Ca)、消泡剤 (グリセリン脂肪酸エステル) |
| こいくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩 (メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆 (分別生産流通管理済み) / アルコール |
| ゆで卵、 ※スクランブルエッグ等 | 卵 | ※はスクランブルエッグに使用する調味料 |
| ※サラダ油 | 大豆 | 食用大豆油 (国内製造)、食用なたね油 |
| ※マヨネーズ | 小麦 卵 大豆 | 食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖) 食塩/調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む) |
| ※砂糖 | | 原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他) |
| ※塩 | | 天日塩 (メキシコ) / リン酸三カルシウム |
| バナナ | バナナ | |
| 納豆 | 小麦 大豆 | 大豆 (アメリカ又はカナダ) (遺伝子組み換え混入防止管理済み)、納豆菌、【添付たれ】水あめ混合異性化液糖、醤油 (小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料【添付たれ】からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料 (ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料 (アミノ酸等)、香辛料 |
| ゆかりふりかけ | | 赤しそ、砂糖、食塩、酵母エキス、リンゴ酸 |
| 味付け海苔 | 小麦 えび 大豆 | 干のり (国産)、醤油、昆布、エビ、砂糖、食塩、味醂、水飴、唐辛子/調味料 (アミノ酸等)、甘味料 (ステビア) 一部に小麦・大豆を含む) |
| 漬物 (青かつば漬) | 小麦 大豆 | 胡瓜、漬け原材料 (食塩、しょうゆ) / 調味料 (アミノ酸) 酸味料、乳酸カルシウム、保存料 (ソルビン酸K)、甘味料 (アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料 (黄4、青1)、(一部に小麦・大豆を含む) |
| 漬物 (千切り大根漬) | 小麦 大豆 | 大根、漬け原材料 (食塩、しょうゆ) / 調味料 (アミノ酸) 酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、甘味料 (アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料 (黄4)、(一部に小麦・大豆を含む) |

(中高生団体用メニュー)

昼食 (コロッケカレー)

| ご飯、カレー (カレールー、牛肉、玉ねぎ、人参)、福神漬け、野菜コロッケ、ミニサラダ (キャベツ、mixベジタブル) | | |
|--|--------------------------|--|
| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
| 米 | | |
| カレールー ※パーモンドカレー (甘口) | 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 バナナ リンゴ | 豚脂 (国内製造)、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ホークエキス、粉乳小麦粉ルウ、粉末ソース、酵母エキス、ココア、りんごペースト、ガーリックパウダー、しょうゆ加工品、ホエイパウダー、小麦発酵調味料/調味料 (アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む) |
| カレールー ※ジャワカレー (中辛) | 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 ごま リンゴ | 豚脂 (国内製造)、小麦粉、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、ガーリックパウダー、全粉乳、チーズ、脱脂大豆、チャツネ、クリーミングパウダー、粉乳小麦粉ルウ、ごまペースト、ホークエキス、香辛料、酵母エキス、粉末みそ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー/調味料 (アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む) |
| サラダ油 | 大豆 | 食用大豆油 (国内製造)、食用なたね油 |
| 牛肉 | 牛肉 | |
| たまねぎ | | |
| にんじん | | |
| コンソメ | 小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 | 食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油脂、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む) |
| ウスターソース | 大豆 リンゴ | 野菜・果実 (トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢 (国内製造)、糖類 (砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤 (クァー)、香辛料抽出物、甘味料 (甘草)、(一部に大豆・りんごを含む) |
| こいくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩 (メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆 (分別生産流通管理済み)/アルコール |
| ケチャップ | | トマト (アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 |
| にんにく | | にんにく (中国)、食塩、醸造酢/pH調整剤、酒精、増粘剤 (キサンタン) |
| 福神漬け | 小麦 ごま 大豆 | 大根、胡瓜、蓮根、生姜、茄子、しその葉、ごま、漬け原材料 [糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、醤油、アミノ酸液、醸造酢、たん白加水分解物] /調味料 (アミノ酸)、酸味料、甘味料 (ステビア)、保存料 (ソルビン酸K)、酒精、ソルビトール、着色料 (黄5、赤102、黄4、赤106)、香料、(一部に小麦・大豆・ごまを含む) |
| コロッケ | 小麦 乳 大豆 | 野菜 (ばれいしょ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、グリーンピース) 小麦粉加工品、砂糖、パン粉、マーガリン、食塩、たん白加水分解物、衣 (野菜パン粉、小麦粉) /調味料 (アミノ酸等)、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む) |
| 揚げ油 | 大豆 | 食用大豆油、食用なたね油 |
| 千切りキャベツ | | |
| MIXベジタブル | | 人参、とうもろこし、グリーンピース |
| フレンチドレッシング | 大豆 | 果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油脂 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、ハブリカ色素、香辛料抽出物 |

(中高生団体用メニュー)

昼食 (オムライス)

| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
|---|---------------|---|
| チキンライス (ご飯、鶏肉、たまねぎ、コンソメ、塩コショウ、トマト缶、ケチャップ)、スクランブルエッグ、コンソメスープ (たまねぎ、人参、醤油、コンソメ、塩コショウ)、ミニサラダ (キャベツ、MIXベジタブル) | | |
| スクランブルエッグ | 卵 | |
| サラダ油 | 大豆 | 食用大豆油 (国内製造)、食用なたね油 |
| マヨネーズ | 小麦 卵 大豆 | 食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類 (粉末水あめ、砂糖) 食塩/調味料 (アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む) |
| 砂糖 | | 原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他) |
| 塩 | | 天日塩 (メキシコ) /リン酸三カルシウム |
| ケチャップ | | トマト (アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 |
| 米 | | |
| コンソメ | 小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 | 食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む) |
| 鶏肉 | 鶏肉 | |
| たまねぎ | | |
| ケチャップ | | トマト (アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 |
| 塩コショウ | | |
| トマト缶 | | トマト、トマトジュース |
| コンソメ | 小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 | 食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む) |
| ケチャップ | | トマト (アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 |
| 砂糖 | | 原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他) |
| こいくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩 (メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆 (分別生産流通管理済み) /アルコール |
| コンソメ | 小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 | 食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む) |
| 砂糖 | | 原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他) |
| うすくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール |
| 玉ねぎ | | ※仕入状況によりスープの具材には変更あります。 |
| 人参 | | |
| 千切りキャベツ | | |
| MIXベジタブル | | 人参、とうもろこし、グリーンピース |
| フレンチドレッシング | 大豆 | 果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物 |

(中高生団体用メニュー)

昼食(牛丼)

| ご飯、すまし汁(素麺、わかめ)、牛丼(牛丼の素、牛肉、玉ねぎ、糸こんにゃく)、紅シヨウガ、ミニサラダ(キャベツ、mixベジタブル) | | |
|---|----------------|---|
| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
| 牛丼の素 | 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 | 牛肉(アメリカ)、たまねぎ、牛脂、液体塩こうじ(米こうじ、食塩)、タレ[しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ)、野菜(たまねぎ、ねぎ、はくさい、にんじん)発酵調味料、牛脂、植物油脂、肉エキス、ガーリックペースト(にんにく、食塩)]/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(キシロース)、(一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| 牛肉 | 牛肉 | |
| 玉ねぎ | | |
| 糸こんにゃく | | |
| こいくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩(メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆(分別生産流通管理済み)/アルコール |
| 砂糖 | | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) |
| みりん | | 水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩)食塩/アルコール |
| 紅シヨウガ | | しょうが、漬け原材料(食塩、醸造酢、梅酢)/酸味料、野菜色素、調味料、(アミノ酸)、V.B1 |
| かつおだし(顆粒) | | 食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、てん粉//調味料(アミノ酸等) |
| 切り昆布 | | |
| うすくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール |
| みりん | | 水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩)食塩/アルコール |
| 塩 | | 天日塩(メキシコ)/リン酸三カルシウム |
| そうめん | 小麦 | |
| わかめ | | ※仕入状況により具材には変更あります。 |
| 千切りキャベツ | | |
| MIXベジタブル | | 人参、とうもろこし、グリーンピース |
| フレンチドレッシング | 大豆 | 果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油脂(大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、乳化剤(大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物 |

(中高生団体用メニュー)

昼食 (ナポリタン)

| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
|---|---------------|--|
| ナポリタン (スパゲッティ、ベーコン、ピーマン、たまねぎ、ケチャップ、塩コショウ、コンソメ)、コンソメスープ (たまねぎ、じゃがいも、醤油、コンソメ、塩コショウ)、ミニサラダ (キャベツ、MIXベジタブル) | | |
| スパゲッティ | 小麦 | デュラム小麦のセモリナ |
| ベーコン | 小麦 卵 乳 大豆 豚肉 | |
| 玉ねぎ | | |
| ピーマン | | |
| ケチャップ | | トマト (アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 |
| 塩コショウ | | |
| トマト缶 | | トマト、トマトジュース |
| コンソメ | 小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 | 食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油脂、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む) |
| ケチャップ | | トマト (アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 |
| 砂糖 | | 原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他) |
| こいくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩 (メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆 (分別生産流通管理済み) / アルコール |
| ウスターソース | 大豆 リンゴ | 野菜・果実 (トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢 (国内製造)、糖類 (砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤 (グアー)、香辛料抽出物、甘味料 (甘草)、(一部に大豆・りんごを含む) |
| コンソメ | 小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 | 食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油脂、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む) |
| 砂糖 | | 原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他) |
| うすくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール |
| 玉ねぎ | | |
| じゃがいも | | ※仕入状況によりスープの具材には変更あります。 |
| 千切りキャベツ | | |
| MIXベジタブル | | 人参、とうもろこし、グリーンピース |
| フレンチドレッシング | 大豆 | 果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油脂 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物 |

(中高生団体用メニュー)

昼食 (やきそば)

| 焼きそば (豚肉、キャベツ、太もやし、焼きそばソース、塩コショウ、紅生姜、鯉節、青海苔)、揚げ焼売、卵の中華スープ (卵、醤油、中華だし、コンソメ、塩コショウ、ごま油)、ミニサラダ (キャベツ、MIXベジタブル) | | |
|--|--------------------------|--|
| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
| 焼きそば | 小麦 えび 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご | めん (小麦粉 (国内製造)、食塩、カラメル色素、かんすい)、野菜 (キャベツ、にんじん)、中濃ソース、植物油、豚肉、砂糖、粉末ソース、食塩、粉末醤油、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料/カラメル色素、調味料 (アミノ酸等) 乳化剤、酸味料、乳酸カルシウム、(一部にえび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む) |
| そば玉 | 小麦 | 小麦 |
| 豚肉 | 豚肉 | |
| キャベツ | | |
| もやし | | |
| 塩コショウ | | |
| 油 | 大豆 | 食用大豆油、食用なたね油 |
| 焼きそばソース | 小麦 えび 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご | 糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢 (国内製造)、野菜、果実 (トマト、たまねぎ、りんご、その他)、醤油、食塩、アミノ酸液、香辛料、オイスターエキス、マッシュルーム、肉エキス、酵母エキス、魚肉エキス、ホタテエキス、昆布、エビエキス/カラメル色素、増粘剤 (加工でんぷん、タマリンド)、調味料 (アミノ酸等)、(一部にえび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む) |
| かつお節 | | かつお、ふし |
| 青のり | | あおさ海苔 (国産) |
| 紅ショウガ | | しょうが、漬け原材料 (食塩、醸造酢、梅酢) / 酸味料、野菜色素、調味料、(アミノ酸)、V.B1 |
| しゅうまい | 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 もも | 野菜【たまねぎ (輸入又は国産)、グリーンピース】、食肉 (鶏肉、豚肉)、つなぎ (小麦粉、ゼラチン、卵白)、豚脂、粒上植物性たん白、砂糖、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖、香辛料、ラード、チキンエキスパウダー、ポークエキスパウダー、皮 (小麦粉、粉末状植物生たん白、大豆粉) / 加工でん粉、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) |
| 揚げ油 | 大豆 | 食用大豆油、食用なたね油 |
| 中華だし | 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン | 食塩 (国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料 (アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) |
| コンソメ | 小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 | 食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む) |
| うすくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール |
| 卵 | 卵 | |
| 千切りキャベツ | | |
| MIXベジタブル | | 人参、とうもろこし、グリーンピース |
| フレンチドレッシング | 大豆 | 果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、ハブリカ色素、香辛料抽出物 |

(中高生団体用メニュー)

昼食 (ソースカツ丼)

| ご飯、すまし汁 (麩、わかめ)、とんかつ、キャベツ、ソースかつソース、福神漬け、ミニサラダ (キャベツ、mixベジタブル) | | |
|---|-----------------|---|
| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
| 米 | | |
| ソースかつ | 小麦 卵 大豆 豚肉 | 豚肉、小麦粉、卵白粉、粉末状大豆たん白、食塩、でん粉、砂糖、香辛料、植物油、衣 (トマトパン粉、小麦粉、植物油、卵白粉、砂糖、粉末状大豆たん白、香辛料、大豆粉) / 加工でん粉、増粘剤 (キサンタン)、 (一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む) |
| 揚げ油 | 大豆 | 食用大豆油、食用なたね油 |
| 千切りキャベツ | | |
| ソースカツ丼のソース | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ | 醤油 (国内製造)、糖類 (砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、りんご果汁、中濃ソース、オニオンエキス、トマトペースト、キャロットエキス、ブークエキス、香辛料/増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、 (一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む) |
| 福神漬け | 小麦 ごま 大豆 | 大根、胡瓜、蓮根、生姜、茄子、しその葉、ごま、漬け原材料 [糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、醤油、アミノ酸液、醸造酢、たんぱく加水分解物] / 調味料 (アミノ酸)、酸味料、甘味料 (ステビア)、保存料 (ソルビン酸K)、酒精、ソルビトール、着色料 (黄5、赤102、黄4、赤106)、香料、 (一部に小麦・大豆・ごまを含む) |
| かつおだし (顆粒) | | 食塩 (国内製造)、砂糖、風味原料 (かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料 (アミノ酸等) |
| 切り昆布 | | |
| うすくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール |
| みりん | | 水あめ (国内製造)、醸造調味料 (米、米麴、食塩) 食塩/アルコール |
| 塩 | | 天日塩 (メキシコ) / リン酸三カルシウム |
| 麩 | 小麦 | |
| わかめ | | |
| 千切りキャベツ | | |
| MIXベジタブル | | 人参、とうもろこし、グリーンピース |
| フレンチドレッシング | 大豆 | 果糖ぶどう糖液糖、 (国内製造)、食用植物油 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物 |

(中高生団体用メニュー)

昼食メニュー (弁当 各種)

①からあげ弁当

ご飯、梅干し、ごま塩、香の物、から揚げ、皮なしウィンナー、厚焼きたまご、キャベツ、ポテトサラダ、ひじき煮 (※入荷状況により使用食材を変更することがあります。)

| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
|----------|----------------|---|
| 米 | | |
| 種無し梅干 | 大豆 | 梅、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ液、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物】/酸味料、酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、V.B1、野菜色素、(一部に大豆を含む) |
| 黒ゴマ塩 | ごま | いりごま(国内製造)、食塩、寒梅粉 |
| 桜漬け | | 大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料(赤106) |
| 唐揚げ | 小麦 卵 大豆 鶏肉 | 鶏肉、しょう油、ジャガイモでん粉、酒、野菜(ショウガ、ニンニク)、みりん、砂糖、食塩、衣(小麦粉、コーンスターチ、液鶏卵、ジャガイモでん粉、コーンフラワー、タピオカでん粉、大豆たんぱく、食塩、ブドウ糖)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、炭酸水素Na、膨張剤、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む) |
| 揚げ油 | 大豆 | 食用大豆油、食用なたね油 |
| 皮なしウィンナー | 豚肉 大豆 | 豚肉、豚脂肪、結着材料(ジャガイモでん粉、大豆たんぱく)、食塩、糖類(砂糖、ブドウ糖)、香辛料、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸塩Na)、(原材料の一部に大豆、豚肉を含む) |
| 厚焼き玉子 | 小麦 卵 大豆 | 鶏卵(国産)、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、(一部に小麦・卵・大豆を含む) |
| 千切りキャベツ | | |
| ポテトサラダ | 小麦 卵 乳 さば 大豆 | 馬鈴薯、半固体状ドレッシング(卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢(小麦含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材(さけ含む) |
| ひじき煮 | 小麦 大豆 ごま さば さけ | ひじき(中国産)、にんじん、しょうゆ、油あげ、砂糖、植物油、発酵調味料、かつお節調味エキス、かつお風味調味料/増粘剤(加工でん粉)、酸化防止剤(V.C)、調味料(アミノ酸等)、保存料(しらこたん白)、酸味料、豆腐用凝固剤、乳酸Ca(一部に小麦・大豆・ごま・さば・さけを含む) |

②幕ノ内弁当

ご飯、梅干し、ごま塩、香の物、さばの塩焼き、エビフライ、厚焼きたまご、肉団子、キャベツ、ゆかり和え(キャベツ、人参)(※入荷状況により使用食材を変更することがあります。)

| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
|---------|---------------|--|
| 米 | | |
| 種無し梅干 | 大豆 | 梅、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ液、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物】/酸味料、酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、V.B1、野菜色素、(一部に大豆を含む) |
| 黒ゴマ塩 | ごま | いりごま(国内製造)、食塩、寒梅粉 |
| 桜漬け | | 大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料(赤106) |
| さばの塩焼き | さば | さば(国産)、食塩/加工でん粉、pH調整剤、キシロース、(一部にさばを含む) |
| エビフライ | 小麦 卵 ※乳 えび 大豆 | 衣(パン粉、卵白粉、小麦粉、砂糖、植物油脂、でん粉、食塩、大豆粉、全卵粉)、バナメイエビ(養殖)、食塩/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、pH調整剤、トレハロース、※製造ラインで乳を含む製品を製造しているため(コンタミの可能性あり) |
| 揚げ油 | 大豆 | 食用大豆油、食用なたね油 |
| 厚焼き玉子 | 小麦 卵 大豆 | 鶏卵(国産)、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、(一部に小麦・卵・大豆を含む) |
| 千切りキャベツ | | |
| たれ付き肉団子 | 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 | 鶏肉(国産)、たれ(砂糖、しょうゆ、発酵調味料、醸造酢)、パン粉、粒状大豆たんぱく、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状、大豆たんぱく、食塩、砂糖、香辛料/カラメル色素、増粘剤(加工デンプン)、酒精、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| キャベツ | | |
| 人参 | | |
| しそふりかけ | | 赤しそ、砂糖、食塩、酵母エキス、リンゴ酸 |

(中高生団体用メニュー)

③ミックスフライ弁当

| ご飯、梅干し、ごま塩、香の物、白身フライ、ビーフライ、コロック、きんぴらごぼう（※入荷状況により使用食材を変更することがあります。） | | |
|--|---------------|--|
| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
| 米 | | |
| 種無し梅干 | 大豆 | 梅、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ液、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物】/酸味料、酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、VB1、野菜色素、（一部に大豆を含む） |
| 黒ゴマ塩 | ごま | いりごま（国内製造）、食塩、寒梅粉 |
| 桜漬け | | 大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、着色料（赤106） |
| エビフライ | 小麦 卵 ※乳 えび 大豆 | 衣（パン粉、卵白粉、小麦粉、砂糖、植物油、でん粉、食塩、大豆粉、全卵粉）、パナメイエビ（養殖）、食塩/加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、膨張剤、pH調整剤、トレハロース、※製造ラインで乳を含む製品を製造しているため（コンタミの可能性あり） |
| 白身フライ60g | 小麦 大豆 | タラ、衣（パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩）調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む） |
| コロック | 小麦 乳 大豆 | 野菜（ばれいしょ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、グリーンピース）小麦粉加工品、砂糖、パン粉、マーガリン、食塩、たんぱく加水分解物、衣（野菜パン粉、小麦粉）/調味料（アミノ酸等）、乳化剤、（一部に小麦・乳成分・大豆を含む） |
| 揚げ油 | 大豆 | 食用大豆油、食用なたね油 |
| ウスターソース（個袋） | 大豆 リンゴ | 野菜・果実（トマト、たまねぎ、ねぎ、その他）、醸造酢（国内製造）、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、食塩、アミノ酸液、香辛料、発酵調味料、（一部に大豆・りんごを含む） |
| 千切りキャベツ | | |
| ポテトサラダ | 小麦 卵 乳 さけ 大豆 | 馬鈴薯、半固体状ドレッシング（卵・乳・小麦・大豆を含む）、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢（小麦含む）、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、清水、食品素材（さけ含む） |
| きんぴらごぼう | 小麦 大豆 ごま | 牛蒡、人参、水飴、砂糖、食用植物油、醤油、みりん、食塩、ごま、かつお風味調味料、（アミノ酸等）、酸味料、乳酸Ca、リン酸塩（Na）、（一部に小麦・ごま・大豆を含む） |

④ハンバーグ弁当

| ご飯、梅干し、ごま塩、香の物、デミハンバーグ、厚焼きたまご、キャベツ、ポテトサラダ、ほうれん草ソテー（ほうれん草、カーネルコーン）（※入荷状況により使用食材を変更することがあります。） | | |
|--|---------------|---|
| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
| 米 | | |
| 種無し梅干 | 大豆 | 梅、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ液、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物】/酸味料、酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、VB1、野菜色素、（一部に大豆を含む） |
| 黒ゴマ塩 | ごま | いりごま（国内製造）、食塩、寒梅粉 |
| 桜漬け | | 大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、着色料（赤106） |
| ハンバーグ80g | 小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉 | 鶏肉（国産）、たまねぎ、パン粉、粒状植物性たんぱく、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、ワイン、香辛料/調味料（アミノ酸）、キシロース、リン酸塩（Na）、カラメル色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む） |
| デミグラスソース | 小麦 牛肉 大豆 豚肉 | 小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、ビーフ風味エキス、砂糖、乾燥たまねぎ、ビーフエキス、食塩、香辛料、たまねぎエキス、ブークエキス、たんぱく加水分解物、酵母エキス、たんぱく加水分解物調整品/着色料（カラメル）、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む） |
| トマト缶 | | トマト、トマトジュース |
| コンソメ | 小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 | 食塩（国内製造）、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たんぱく加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料（アミノ酸等）、酸味料、カラメル色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む） |
| ウスターソース | 大豆 リンゴ | 野菜・果実（トマト、たまねぎ、にんにく、その他）、醸造酢（国内製造）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤（グァー）、香辛料抽出物、甘味料（甘草）、（一部に大豆・りんごを含む） |
| ケチャップ | | トマト（アメリカ）、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 |
| 砂糖 | | 原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他） |
| 酢 | | 穀類（小麦、米、コーン）、アルコール（国内製造）、食塩、酒かす |
| 厚焼き玉子 | 小麦 卵 大豆 | 鶏卵（国産）、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、（一部に小麦・卵・大豆を含む） |
| 千切りキャベツ | | |
| ポテトサラダ | 小麦 卵 乳 さけ 大豆 | 馬鈴薯、半固体状ドレッシング（卵・乳・小麦・大豆を含む）、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢（小麦含む）、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、清水、食品素材（さけ含む） |
| ほうれん草 | | |
| コーン | | |
| サラダ油 | 大豆 | 食用大豆油（国内製造）、食用なたね油 |
| コンソメ | 小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 | 食塩（国内製造）、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たんぱく加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料（アミノ酸等）、酸味料、カラメル色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む） |
| こいくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩（メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造）、脱脂加工大豆（分別生産流通管理済み）、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆（分別生産流通管理済み）/アルコール |
| 砂糖 | | 原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他） |

(中高生団体用メニュー)

夕食①(デミハンバーグ)

| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
|---|---------------|---|
| ご飯、すまし汁(えのき、わかめ)、デミハンバーグ、スパゲッティ、ゆで卵、皮つきポテト、サラダ(キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、ポテトサラダ)、オレンジ、香の物 | | |
| 米 | | |
| かつおだし(顆粒) | | 食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等) |
| 切り昆布 | | |
| うすくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール |
| みりん | | 水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩)食塩/アルコール |
| 塩 | | 天日塩(メキシコ)/リン酸三カルシウム |
| えのき | | |
| わかめ | | 湯通し塩蔵わかめ |
| ハンバーグ80g | 小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉 | 鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉、粒状植物性たん白、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、ワイン、香辛料/調味料(アミノ酸)、キシロース、リン酸塩(Na)、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む) |
| デミグラスソース | 小麦 牛肉 大豆 豚肉 | 小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、ビーフ風味エキス、砂糖、乾燥たまねぎ、ビーフエキス、食塩、香辛料、たまねぎエキス、ポークエキス、たん白加水分解物、酵母エキス、たん白加水分解物調整品/着色料(カラメル)、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む) |
| トマト缶 | | トマト、トマトジュース |
| コンソメ | 小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 | 食塩(国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む) |
| ウスターソース | 大豆 リンゴ | 野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤(グアー)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(一部に大豆・りんごを含む) |
| ケチャップ | | トマト(アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 |
| 砂糖 | | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) |
| 酢 | | 穀類(小麦、米、コーン)、アルコール(国内製造)、食塩、酒かす |
| ゆで卵 | 卵 | |
| スパゲッティ | 小麦 | デュラム小麦のセモリナ |
| 塩コショウ | | |
| 皮付きポテト | 小麦 | じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na、(一部に小麦を含む) |
| 揚げ油 | 大豆 | 食用大豆油、食用なたね油 |
| 千切りキャベツ | | |
| フレンチドレッシング | 大豆 | 果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油(大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、乳化剤(大豆由来)、酸味料、ハプリカ色素、香辛料抽出物 |
| ブロッコリー | | |
| ミニトマト | | |
| ポテトサラダ | 小麦 卵 乳 さけ 大豆 | 馬鈴薯、半固体状ドレッシング(卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢(小麦含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材(さけを含む) |
| 桜漬け | | 大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料(赤106) |
| オレンジ | オレンジ | |

(中高生団体用メニュー)

夕食②(生姜焼き)

| ご飯、すまし汁(麩、わかめ)、豚肉、玉ねぎ、皮つきポテト、サラダ(キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、スパゲティサラダ)、オレンジ、香の物 | | |
|---|-----------|---|
| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
| 米 | | |
| かつおだし(顆粒) | | 食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等) |
| 切り昆布 | | |
| うすくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール |
| みりん | | 水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹、食塩)食塩/アルコール |
| 塩 | | 天日塩(メキシコ)/リン酸三カルシウム |
| 麩 | 小麦 | 小麦粉(国内製造)、小麦たんぱく/酸化防止剤(ビタミンE) |
| わかめ | | 湯通し塩蔵わかめ |
| 豚ロース肉 | 豚肉 | |
| たまねぎ | | |
| 生姜焼きのたれ | 小麦 大豆 | 醤油(国内製造)、砂糖、アミノ酸液、発酵調味料、生姜、食塩、レッドペッパー、(一部に小麦・大豆を含む) |
| おろし生姜 | | しょうが(中国)、食塩、醸造酢/酒精、pH調整剤、増粘剤 |
| 皮つきポテト | 小麦 | じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na、(一部に小麦を含む) |
| サラダ油 | 大豆 | 食用大豆油(国内製造)、食用なたね油 |
| 千切りキャベツ | | |
| フレンチドレッシング | 大豆 | 果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油脂(大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、乳化剤(大豆由来)、酸味料、ハブチカ色素、香辛料抽出物 |
| ブロッコリー | | |
| ミニトマト | | |
| スパゲティサラダ | 小麦 卵 乳 大豆 | スパゲティ(小麦含む)、半固体状ドレッシング(卵・小麦・大豆を含む)、たまねぎ、にんじん、砂糖、乳等を主要原料とする食品(卵・乳を含む)、食塩、食用植物油脂(大豆含む)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酵素(大豆含む)、香辛料抽出物、清水 |
| 桜漬け | | 大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料(赤106) |
| オレンジ | オレンジ | |

(中高生団体用メニュー)

夕食③ (シーフードフライ)

| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
|---|---------------|--|
| ご飯、すまし汁(素麺、わかめ)、エビフライ、白身フライ、いかリング、ウスターソース、皮つきポテト、サラダ(キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、スバゲティサラダ)、オレンジ、香の物 | | |
| 米 | | |
| かつおだし(顆粒) | | 食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等) |
| 切り昆布 | | |
| うすくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール |
| みりん | | 水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩)食塩/アルコール |
| 塩 | | 天日塩(メキシコ)/リン酸三カルシウム |
| 素麺 | 小麦 | |
| わかめ | | 湯通し塩蔵わかめ |
| エビフライ | 小麦 卵 ※乳 えび 大豆 | 衣(パン粉、卵白粉、小麦粉、砂糖、植物油、でん粉、食塩、大豆粉、全卵粉)、パナメイエビ(養殖)、食塩/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、pH調整剤、トレハロース、※製造ラインで乳を含む製品を製造しているため(コンタミの可能性あり) |
| 白身フライ60g | 小麦 大豆 | タラ、衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩)調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) |
| いかリング | 小麦 卵 大豆 いか | イカ、食塩、衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、卵白粉末)、増粘剤(加工でん粉、グァーガム)、調味料(アミノ酸)、着色料(バフ리카色素)、原材料の一部に小麦・卵・イカ、大豆を含む |
| 皮つきポテト | 小麦 | じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na、(一部に小麦を含む) |
| 揚げ油 | 大豆 | 食用大豆油、食用なたね油 |
| ウスターソース | 大豆 リンゴ | 野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤(グァー)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(一部に大豆・りんごを含む) |
| 千切りキャベツ | | |
| フレンチドレッシング | 大豆 | 果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油(大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、乳化剤(大豆由来)、酸味料、バフ리카色素、香辛料抽出物 |
| ブロッコリー | | |
| ミニトマト | | |
| スバゲティサラダ | 小麦 卵 乳 大豆 | スバゲティ(小麦含む)、半固体状ドレッシング(卵・小麦・大豆を含む)、たまねぎ、にんじん、砂糖、乳等を主要原料とする食品(卵・乳を含む)、食塩、食用植物油(大豆含む)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酵素(大豆含む)、香辛料抽出物、清水 |
| 桜漬け | | 大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料(赤106) |
| オレンジ | オレンジ | |

(中高生団体用メニュー)

夕食④ (中華)

| 炒飯(米、mixベジタブル) 中華スープ(もやし、人参)、唐揚げ、春巻き、焼売、肉団子、サラダ(キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト、ポテトサラダ)、オレンジ、香の物 | | |
|--|--------------------|---|
| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
| 米 | | |
| 炒飯の素 | 小麦 ごま 大豆 豚肉 りんご | ポークエキス(国内製造)、食塩、大豆油、香味油、醤油、ごま油、酵母エキス、にんにく(ガーリックエキス)、胡椒、老酒、オイスターソース、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む) |
| MIXベジタブル | | 人参、とうもろこし、グリーンピース |
| 中華だし | 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン | 食塩(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) |
| コンソメ | 小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉 | 食塩(国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む) |
| うすくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール |
| もやし | | |
| 人参 | | |
| 唐揚げ | 小麦 卵 大豆 鶏肉 | 鶏肉、しょう油、ジャガイモでん粉、酒、野菜(ショウガ、ニンニク)、みりん、砂糖、食塩、衣(小麦粉、コーンスターチ、液鶏卵、ジャガイモでん粉、コーンフラワー、タピオカでん粉、大豆たん白、食塩、ブドウ糖)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、炭酸水素Na、膨張剤、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む) |
| 春巻き | 小麦 ごま 大豆 | 野菜(キャベツ、ニンジン、タケノコ、ニラ)、植物油、ブドウ糖、しょう油、ジャガイモでん粉、食塩、香辛料、皮(小麦粉、植物油、食塩、ブドウ糖)/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、(原材料の一部に小麦・ごま・大豆を含む) |
| 揚げ油 | 大豆 | 食用大豆油、食用なたね油 |
| しゅうまい | 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン | 野菜【たまねぎ(輸入又は国産)、グリーンピース】、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(小麦粉、ゼラチン、卵白)、豚脂、粒上植物性たん白、砂糖、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖、香辛料、ラード、チキンエキスパウダー、ポークエキスパウダー、皮(小麦粉、粉末状植物生たん白、大豆粉)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) |
| たれ付き肉団子 | 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 | 鶏肉(国産)、たれ(砂糖、しょうゆ、発酵調味料、醸造酢)、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、砂糖、香辛料/カラメル色素、増粘剤(加工でん粉)、酒精、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| 千切りキャベツ | | |
| フレンチドレッシング | 大豆 | 果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油(大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、乳化剤(大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物 |
| ブロッコリー | | |
| ミニトマト | | |
| ポテトサラダ | 小麦 卵 乳 さけ 大豆 | 馬鈴薯、半固体状ドレッシング(卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢(小麦を含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材(さけ含む) |
| 桜漬け | | 大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料(赤106) |
| オレンジ | オレンジ | |

(中高生団体用メニュー)

夕食⑤(焼き魚)

| 食材名 | アレルギー物質 | 原材料 |
|---|----------------|---|
| ご飯、すまし汁(素麺、わかめ)、鰯の塩焼き、大根おろし、醤油、照り焼きチキン、ひじき煮、高野豆腐、人参、いんげん、オレンジ、香の物 | | |
| 米 | | |
| かつおだし(顆粒) | | 食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等) |
| 切り昆布 | | |
| うすくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール |
| みりん | | 水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩)食塩/アルコール |
| 塩 | | 天日塩(メキシコ)/リン酸三カルシウム |
| 素麺 | 小麦 | |
| わかめ | | 湯通し塩蔵わかめ |
| あじの塩焼き | | あじ、食塩 |
| 大根おろし | | |
| こいくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩(メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆(分別生産流通管理済み)/アルコール |
| 照り焼きチキン | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 | 鶏肉(ブラジル産)、還元水あめ、しょうゆ、砂糖、食塩、たん白加水分解物、香辛料、たれ(デキストリン、砂糖、しょうゆ)/加工テンパン、増粘剤(加工テンパン)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| ひじき煮 | 小麦 大豆 ごま さば さけ | ひじき(中国産)、にんじん、しょうゆ、油あげ、砂糖、植物油、発酵調味料、かつお節調味エキス、かつお風味調味料/増粘剤(加工でん粉)、酸化防止剤(V.C)、調味料(アミノ酸等)、保存料(しらこたん白)、酸味料、豆腐用凝固剤、乳酸Ca(一部に小麦・大豆・ごま・さば・さけを含む) |
| 高野豆腐 | 大豆 | |
| 人参 | | |
| インゲン | | |
| かつおだし(顆粒) | | 食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等) |
| うすくち醤油 | 小麦 大豆 | 食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール |
| 砂糖 | | 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) |
| みりん | | 水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩)食塩/アルコール |
| 料理酒 | | 醸造調味料(米、米麴、食塩)(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食塩/アルコール、酸味料 |
| 桜漬け | | 大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料(赤106) |
| オレンジ | オレンジ | |