

2024

11月



OKUINA

だより



兵庫県立奥猪名健康の郷

〒666-0201

兵庫県川辺郡猪名川町杉生字奥山 1-22

TEL : 072-769-0485 (受付時間 9:00~17:00)

FAX : 072-769-0894 <http://www.okuina.com>

指定管理者: 奥猪名みらい創造プロジェクト



HP のだよ



秋も深まり、日ごとに寒くなってまいりましたが皆様いかがお過ごしですか？

夏が本当に暑かったので、なんだかほっとする反面、暗くなるのが早いので少しさみしい気がします。

毎年大好評のぼたん鍋パックが、11月15日から予約を開始します！食材は持ち込み不可ですが、お飲み物はお好きな物をお持ちいただけますよ！

奥猪名の繁忙期もやっと落ち着き、11月からは予約もとれるようになってきます。11月から4月までは、ゆっくりとご宿泊ができますので、この時期にぜひ奥猪名健康の郷へお越しください。

おかげ様でもう来年度5月から11月は満室の日がほとんどとなっています。

ご宿泊をお考えの方は、この時期にぜひお越しください。

大好評 「ぼたん鍋パック」はじまります！

本館宿泊棟にお泊りのお客様に限り、通常 7,600 円のところ

1泊2食付 **7,200** 円 (お一人様) でお泊りいただけるお得なプランです。

※ただし 12/30~1/4 は年末年始のため通常料金です。

☆日帰り利用☆

(※ランチ時間帯のみ)

日帰り利用 5,710 円 (お一人様)

(施設利用料金¥300+ポタン鍋¥5,410)

☆お泊りにあたって☆

チェックイン 13:00 / チェックアウト 10:00

お支払いは現金のみです。

飲み物の持ち込みはOKです。ぜひ🍷と一緒に！

2名様以上でお申し込みください。

☆期間☆

11/15~3/9

10日前までに予約が必要となります。



知っていますか？ぼたん鍋！

猪の肉を用いた鍋料理です。猪鍋とも言います。兵庫県のぼたん鍋は、2007年に農林水産省主催の農山漁村の郷土料理百選に選定されました。猪肉は「低脂肪」「低カロリー」「低コレステロール」。更に女性には嬉しいコラーゲンが多く含まれています。

味付けは味噌仕立てで体が温まりますよ。



奥猪名オリジナル

少しピリ辛みそ仕立てになります。



ぼたん鍋

※写真は2人前

第23回奥猪名杯ペタンク交流大会

開催日: 11月10日(日) 募集人数: 10チーム 30名以上 参加費: ¥4,500(1チーム)



奥猪名お得情報 スポーツの秋です！体育館の共同利用について



11月から4月の体育館は比較的貸切予約が入っていないのでおすすめです！前日までの受付している貸切予約がなければ、予約不要の共同利用がおすすめです。当日ホームページのGoogleカレンダーの体育館の空状況を見て、ぜひお越しください。お一人様1区分300円(高校生までは半額の150円)でご利用いただけます。

卓球、ソフトバレーボール、バドミントン、ダンスなどが楽しめます。バレーボール、バスケットなど固いボールは使用できませんのでご了承ください。数には限りはありますが、用具の貸出も無料ですので、手ぶらでご利用いただけます。シューズは持ってきてください。汗をかいたあとは、お風呂に入って帰ったら気持ちいいですよ♪

貸切利用は午前¥3,800(9時~12時)午後¥5,200(13時~17時)となります。



日帰り入浴のご案内

受付時間	利用時間
11:30~20:00	年中無休 (入浴)11:30~21:30

休憩料(入浴) 大人300円、小人150円

室内風呂で泉質は鉱泉です。

浴室にはボディソープ、脱衣所にはドライヤーをご用意しております。

タオルや入浴用品その他はご持参いただくか、受付にてお買い求めいただけます。



日にち	混雑状況	※2022年10/10時点
11月2日(土)	混雑予想	
11月3日(日)	特に18時以降混雑予想	
11月9日(土)	17時以降混雑予想	
11月11日(月)	17時受付終了	
11月16日(土)	17時以降混雑予想	
11月23日(土)(祝)	17時以降混雑予想	

予約についてお知らせ

・令和7年1月の施設利用申込み、及び令和7年6月の宿泊の申し込み日は12月1日(金)10時からお電話にて受付開始(※抽選会優先)

【抽選会は毎月1日に実施(1月を除く)】

・抽選会の受付は奥猪名健康の郷(集会室)にて12月1日、午前9時~9時30分になります。

※ご予約は10日前までにお願いします。