

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
- ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
- ・調理・洗浄機器・食器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
- ・入荷状況により使用食材を変更することがあります。アレルギーをお持ちの方は事前にご連絡をお願いします。
- ・その他ご不明点がございましたら奥猪名健康の郷までお問い合わせください。

※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

■特定原材料(省令で定められたもの)

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要が高いものとして表示が義務化された8品目

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)

■特定原材料に準ずるもの(通知で定められたもの)

可能な限り表示することが推奨された20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

(一般・一般団体用メニュー)

朝食 (※大人・中高生のみ納豆がついています。)

食材名	アレルギー物質	原材料
ご飯、漬物、味噌汁(若布、豆腐、うす揚げ)、焼魚(鯖、鰯の塩焼き又はぶり照焼き)、キャベツ、ロースハム、ゆで卵、納豆、味付け海苔、切干大根又はひじき煮、湯豆腐又は冷やっこ、デザート(バナナ)		
米		
豆腐	大豆	丸大豆(アメリカ又はカナダ)(分別生産管理済み)/凝固剤(塩化Mg、硫酸Ca)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル)
うす揚げ	大豆	
わかめ		
米みそ	大豆	大豆(カナダ、アメリカ、中国)、米、食塩/酒精
かつおだし(顆粒)		食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等)
こんぶだし(顆粒)		食塩(国内製造)、糖類(ぶどう糖、砂糖)風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス)、デキストリン/調味料(アミノ酸等)
鯖・鰯・鮭塩焼き	さば さけ	・さば(国産)、食塩/加工でん粉、pH調整剤、キシロース、(一部にさばを含む) ・あじ、食塩 ・からふとます(国産)、食塩、(一部にさけを含む)
ブリの照り焼き	小麦 大豆	ブリ(日本産)醤油、みりん、砂糖、水あめ/調味料(アミノ酸等)、一部に大豆・小麦を含む)
ロースハム	卵 乳 大豆 豚肉 ゼラチン	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、糖類(水あめ)糖類(砂糖)、牛乳、乳たん白、植物油脂(大豆含む)、ポークエキスパウダー(乳・豚肉・ゼラチン含む)、香辛料、ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類)、リン酸塩Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、<n>ん液、発色剤(亜硝酸塩Na)着色料(コチニール、クチナシ)
干切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油脂(大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、乳化剤(大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
切り干し大根	小麦 大豆 さば さけ	切り干し大根(中国産)にんじん、油あげ(大豆(分別生産流通管理済み))、しょうゆ、砂糖、植物油、かつお風味調味料、かつお節調味エキス、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、保存料(しらこたん白)、酸味料、豆腐用凝固剤、乳酸Ca、(一部に小麦・大豆・さば・さけを含む)
ひじき煮	小麦 大豆 ごま さば さけ	ひじき(中国産)、にんじん、しょうゆ、油あげ、砂糖、植物油、発酵調味料、かつお節調味エキス、かつお風味調味料/増粘剤(加工でん粉)、酸化防止剤(V.C)、調味料(アミノ酸等)、保存料(しらこたん白)、酸味料、豆腐用凝固剤、乳酸Ca(一部に小麦・大豆・ごま・さば・さけを含む)
湯豆腐/冷奴	大豆	丸大豆(アメリカ又はカナダ)(分別生産管理済み)/凝固剤(塩化Mg、硫酸Ca)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル)
こいくち醤油	小麦 大豆	食塩(メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆(分別生産流通管理済み)/アルコール
ゆで卵、目玉焼き等	卵	
バナナ、みかん等	バナナ みかん	
※納豆	小麦 大豆	大豆(アメリカ又はカナダ)(遺伝子組み換え混入防止管理済み)、納豆菌、【添付たれ】水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料【添付からし】からし、砂糖、醸造酢、食塩/酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料
味付け海苔	小麦 えび 大豆	干のり(国産)、醤油、昆布、エビ、砂糖、食塩、味醂、水飴、唐辛子/調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)一部に小麦・大豆を含む
漬物 (香かっぱ漬・干切大根漬)	小麦 大豆	胡瓜、漬け原材料(食塩、しょうゆ)/調味料(アミノ酸)酸味料、乳酸カルシウム、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料(黄4、青1)、(一部に小麦・大豆を含む) 大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ)/調味料(アミノ酸)酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料(黄4)、(一部に小麦・大豆を含む)

(一般・一般団体用メニュー)

屋定食 和定食

食材名	アレルギー物質	原材料
ご飯、漬物、汁物（若布、ねぎ等）、魚の塩焼き（鮭又は鰯）50g、たれ付き肉団子、煮物（高野豆腐、花形人参、いんげん）、揚げ物（鶏のから揚げ、レンコンはさみ揚げ）、キャベツ、ポテトサラダ、デザート（オレンジ等）		
米		
かつおだし（顆粒）		食塩（国内製造）、砂糖、風味原料（かつお節粉末、かつおエキス）、酵母エキス、でん粉//調味料（アミノ酸等）
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩（国内製造）、小麦（国産）、脱脂加工大豆（分別生産流通管理済み）、大豆（分別生産流通管理済み）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ（国内製造）、醸造調味料（米、米麴、食塩）食塩/アルコール
塩		天日塩（メキシコ）/リン酸三カルシウム
ねぎ		
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
あじの塩焼き		あじ、食塩
たれ付き肉団子	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	鶏肉（国産）、たれ（砂糖、しょうゆ、発酵調味料、醸造酢）、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、砂糖、香辛料/カラメル色素、増粘剤（加工デンプン）、酒精、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na、K）、pH調整剤、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、（国内製造）、食用植物油脂（大豆を含む）、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、乳化剤（大豆由来）、酸味料、ハブリカ色素、香辛料抽出物
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング（卵・乳・小麦・大豆を含む）、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢（小麦含む）、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、清水、食品素材（さけ含む）
高野豆腐	大豆	
花形人参		
インゲン		
かつおだし（顆粒）		食塩（国内製造）、砂糖、風味原料（かつお節粉末、かつおエキス）、酵母エキス、でん粉//調味料（アミノ酸等）
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩（国内製造）、小麦（国産）、脱脂加工大豆（分別生産流通管理済み）、大豆（分別生産流通管理済み）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
砂糖		原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他）
みりん		水あめ（国内製造）、醸造調味料（米、米麴、食塩）食塩/アルコール
料理酒		醸造調味料（米、米麴、食塩）（国内製造）、ぶどう糖果糖液糖、食塩/アルコール、酸味料
唐揚げ1 ※在庫状況で変動	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉	鶏肉（もも）、しょうゆ、しょうがペースト、食塩、粉末状植物性たん白、にんにくペースト、香辛料、米粉、衣（小麦粉、でん粉、鶏卵、しょうがペースト、にんにくペースト、オニオンペースト、粉末状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料）、揚げ油（パーム油）/加工でん粉、ポリリン酸Na、調味料（アミノ酸等）、ベーキングパウダー、キシロース、着色料（カロチノイド）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
唐揚げ2 ※在庫状況で変動	小麦 卵 大豆 鶏肉	鶏肉、しょう油、ジャガイモでん粉、酒、野菜（ショウガ、ニンニク）、みりん、砂糖、食塩、衣（小麦粉、コーンスターチ、液鶏卵、ジャガイモでん粉、コーンフラワー、タピオカでん粉、大豆たん白、食塩、ブドウ糖）、揚げ油（大豆油）/調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、炭酸水素Na、膨張剤、（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）
れんこん挟み揚げ	小麦 卵 大豆 豚肉	野菜（れんこん、たまねぎ、にんじん、しょうが）、豚肉、でん粉、全卵、しょうゆ、パン粉、粉末状大豆たん白、豚脂、果糖ぶどう糖液糖、香辛料、衣（小麦粉、全卵、でん粉、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、大豆油）、揚げ油（大豆油）/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、膨張剤、着色料（カラメル、クチナシ）、乳化剤、増粘剤（キサンタン）、（一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む）
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
オレンジ	オレンジ	
漬物（青かつば漬） （千切大根漬）	小麦 大豆	胡瓜、漬け原材料（食塩、しょうゆ）/調味料（アミノ酸）酸味料、乳酸カルシウム、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物）、着色料（黄4、青1）、（一部に小麦・大豆を含む） 大根、漬け原材料（食塩、しょうゆ）/調味料（アミノ酸）酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物）、着色料（黄4）、（一部に小麦・大豆を含む）
桜漬		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）

(一般・一般団体用メニュー)

屋定食 洋定食

食材名	アレルギー物質	原材料
ご飯、漬物、汁物（若布、ねぎ等）、ハンバーグ、デミソース、MIXベジタブル、スパゲッティ（塩コショウ）、揚げ物（白身フライ、エビフライ、タルタルソース、皮付きポテト）、キャベツ、ポテトサラダ、デザート（オレンジ等）		
米		
かつおだし（顆粒）		食塩（国内製造）、砂糖、風味原料（かつお節粉末、かつおエキス）、酵母エキス、でん粉//調味料（アミノ酸等）
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩（国内製造）、小麦（国産）、脱脂加工大豆（分別生産流通管理済み）、大豆（分別生産流通管理済み）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ（国内製造）、醸造調味料（米、米麹、食塩）食塩/アルコール
塩		天日塩（メキシコ）/リン酸三カルシウム
ねぎ		
わかめ		湯通し塩わかめ
ハンバーグ120g	小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉	鶏肉（国産）、たまねぎ、パン粉、粒状植物性たん白、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、ワイン、香辛料/調味料（アミノ酸）、キシロース、リン酸塩（Na）、カラメル色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む）
デミグラスソース	小麦 牛肉 大豆 豚肉	小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、ビーフ風味エキス、砂糖、乾燥たまねぎ、ビーフエキス、食塩、香辛料、たまねぎエキス、ポークエキス、たん白加水分解物、酵母エキス、たん白加水分解物調整品/着色料（カラメル）、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む）
トマト缶		トマト、トマトジュース
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩（国内製造）、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料（アミノ酸等）、酸味料、カラメル色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む）
ウスターソース	大豆 リンゴ	野菜・果実（トマト、たまねぎ、にんにく、その他）、醸造酢（国内製造）、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤（グァー）、香辛料抽出物、甘味料（甘草）、（一部に大豆・りんごを含む）
ケチャップ		トマト（アメリカ）、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
砂糖		原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他）
酢		穀類（小麦、米、コーン）、アルコール（国内製造）、食塩、酒かす
MIXベジタブル		人参、とうもろこし、グリーンピース
スパゲッティ	小麦	デュラム小麦のセモリナ
塩コショウ		
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、（国内製造）、食用植物油（大豆を含む）、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、乳化剤（大豆由来）、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング（卵・乳・小麦・大豆を含む）、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢（小麦含む）、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、清水、食品素材（さけ含む）
白身フライ60g	小麦 大豆	タラ、衣（パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩）調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）
エビフライ	小麦 卵 ※乳 えび 大豆	衣（パン粉、卵白粉、小麦粉、砂糖、植物油、でん粉、食塩、大豆粉、全卵粉）、バナメイエビ（養殖）、食塩/加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、膨張剤、pH調整剤、トレハロース、※製造ラインで乳を含む製品を製造しているため（コンタミの可能性あり）
タルタルソース	小麦 卵 大豆	食用植物油、ピクルス、卵、醸造酢、砂糖、食塩、乾燥たまねぎ、香辛料、レモン果汁パウダー、乾燥パセリ/増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、酸味料、香辛料抽出物、香料、（一部に小麦・卵・大豆を含む）
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
オレンジ	オレンジ	
漬物（青かつば漬） （千切大根漬）	小麦 大豆	胡瓜、漬け原材料（食塩、しょうゆ）/調味料（アミノ酸）酸味料、乳酸カルシウム、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物）、着色料（黄4、青1）、（一部に小麦・大豆を含む） 大根、漬け原材料（食塩、しょうゆ）/調味料（アミノ酸）酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物）、着色料（黄4）、（一部に小麦・大豆を含む）
桜漬		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）

(一般・一般団体用メニュー)

エビフライカツカレー (昼・夕)

ご飯、カレー (カレールー、牛肉、玉ねぎ、人参)、福神漬け、エビフライ、とんかつ、ミニサラダ (キャベツ、ポテトサラダ)		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
カレールー ※ハーモントカレー (甘口)	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 バナナ リンゴ	豚脂 (国内製造)、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ホークエキス、粉乳小麦粉ルウ、粉末ソース、酵母エキス、ココア、りんごペースト、ガーリックパウダー、しょうゆ加工品、ホエイパウダー、小麦発酵調味料/調味料 (アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
カレールー ※ジャウカレー (中辛)	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 ごま リンゴ	豚脂 (国内製造)、小麦粉、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、ガーリックパウダー、全粉乳、チーズ、脱脂大豆、チャツネ、クリーミングパウダー、粉乳小麦粉ルウ、ごまペースト、ホークエキス、香辛料、酵母エキス、粉末みそ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー/調味料 (アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
サラダ油	大豆	食用大豆油 (国内製造)、食用なたね油
牛肉	牛肉	
たまねぎ		
にんじん		
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油脂、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
ウスターソース	大豆 リンゴ	野菜・果実 (トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢 (国内製造)、糖類 (砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤 (グアー)、香辛料抽出物、甘味料 (甘草)、(一部に大豆・りんごを含む)
こいくち醤油	小麦 大豆	食塩 (メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆 (分別生産流通管理済み) / アルコール
ケチャップ		トマト (アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
にんにく		にんにく (中国)、食塩、醸造酢/pH調整剤、酒精、増粘剤 (キサンタン)
福神漬け	小麦 ごま 大豆	大根、胡瓜、蓮根、生姜、茄子、しその葉、ごま、漬け原材料 [糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、醤油、アミノ酸液、醸造酢、たんぱく加水分解物] / 調味料 (アミノ酸)、酸味料、甘味料 (ステビア)、保存料 (ソルビン酸 K)、酒精、ソルビトール、着色料 (黄5、赤102、黄4、赤106)、香料、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
エビフライ	小麦 卵 ※乳 えび 大豆	衣 (パン粉、卵白粉、小麦粉、砂糖、植物油脂、でん粉、食塩、大豆粉、全卵粉)、バナメイエビ (養殖)、食塩/加工デンプン、調味料 (アミノ酸等)、膨張剤、pH調整剤、トレハロース、※製造ラインで乳を含む製品を製造しているため (コンタミの可能性あり)
ロースかつ	小麦 卵 大豆 豚肉	豚肉、小麦粉、卵白粉、粉末状大豆たん白、食塩、でん粉、砂糖、香辛料、植物油脂、衣 (トマトパン粉、小麦粉、植物油脂、卵白粉、砂糖、粉末状大豆たん白、香辛料、大豆粉) / 加工でん粉、増粘剤 (キサンタン)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む)
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油脂 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング (卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢 (小麦含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材 (さけ含む)

(一般・一般団体用メニュー)

夕食(喜楽御膳)

ご飯、漬物、和え物、お造り3種盛り、黒豆、焼き物(さわらの西京焼き、はじかみ)、煮物(さといも、高野豆腐、花形人参、いんげん)、枝豆、天ぷら(伸ばしえび、ピーマン、まいたけ、さつまいも、なす、抹茶塩)、デザート3種(オレンジ、キウイ、旬の果物等)、一人鍋(豚ローススライス、白菜、春菊、豆腐、しめじ、ホタテ、ボン酢)

食材名	アレルギー物質	原材料
米		
あさり焙煎ごまサラダ	小麦 卵 ごま 大豆	あさり(中国)、菜の花、半固体状ドレッシング(食用植物油脂、砂糖類(砂糖、水あめ)、醸造酢、ごま(すりごま、ねりごま)、卵、しょうゆ、加工油脂、食塩)、米発酵調味料、しょうゆ、食塩/ソルビット、トレハロース、調味料(有機酸等)、酒精、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、甘味料(ステビア) 香辛料抽出物、(一部に卵・小麦・ごま・大豆を含む)
さわらの西京焼き	大豆	さわら、味噌、みりん、清酒、砂糖、果糖、麦芽糖/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆を含む)
はじかみ		芽しょうが、漬け原材料(醸造酢、食塩)/甘味料(ステビア)、着色料(赤105)
南天の葉		
枝豆	大豆	大豆(えだまめ)、食塩(大豆:遺伝子組み換え種子不使用)
黒豆	小麦 大豆	黒大豆(中国産、遺伝子組換えでない)、砂糖、還元水飴、醤油、食塩、重曹、硫酸鉄、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)
里芋		
高野豆腐	大豆	
花形人参		
インゲン		
かつおだし(顆粒)		食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等)
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
砂糖		原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
みりん		水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩)食塩/アルコール
料理酒		醸造調味料(米、米麴、食塩)(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食塩/アルコール、酸味料
塩		天日塩(メキシコ)/リン酸三カルシウム
まぐろ		
サーモン	さけ	※仕入れ状況にて変更あるため、詳細はお問い合わせください。
いか	いか	
大根けん		
大葉		
わさび		本わさび(中国)、西洋わさび加工品、還元水飴、西洋わさび、植物油脂、食塩、大豆食物繊維/香料、酸味料、ビタミンC、着色料(黄4、青1)
さしみ醤油	小麦 大豆	脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、食塩、小麦、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、大豆(遺伝子組換えでない)、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、保存料(安息香酸Na)、甘味料(甘草)
伸ばしえび	えび	
ピーマン		
まいたけ		
さつまいも		
なす		
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
天ぷら粉	小麦 乳	小麦粉(国内製造)、でん粉/加工でん粉、ベーキングパウダー、着色料(ビタミンB2)、(一部に小麦・乳成分を含む)
抹茶塩		
豚ローススライス		
白菜		
春菊		
豆腐		
しめじ		
ポイルほたて		
ボン酢	小麦 大豆	しょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料
桜漬	小麦 大豆	大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料(赤106)
果物 (オレンジ・キウイ・季節の果物)		※季節の果物の詳細はお問い合わせください。

(一般・一般団体用メニュー)

夕食(概御膳)

食材名	アレルギー物質	原材料
ご飯、漬物、しそふりかけ、お造り2種盛り、厚焼き玉子、黒豆、焼き物(さわらの西京焼き)、煮物(高野豆腐、花形人参、いんげん)、枝豆、揚げ物(レンコンはさみ揚げ、エビフライ、タルタルソース) キャベツ、ポテトサラダ、ミニトマト、デザート(オレンジ等)、※一人鍋(冬季は鍋、夏季は焼肉)		
米		
ゆかりふりかけ		赤しそ、砂糖、食塩、酵母エキス、リンゴ酸
さわらの西京焼き	大豆	さわら、味噌、みりん、清酒、砂糖、果糖、麦芽糖/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆を含む)
南天の葉		
枝豆	大豆	大豆(えだまめ)、食塩(大豆:遺伝子組み換え種子不使用)
厚焼き玉子	小麦 卵 大豆	鶏卵(国産)、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
黒豆	小麦 大豆	黒大豆(中国産、遺伝子組換えでない)、砂糖、還元水飴、醤油、食塩、重曹、硫酸鉄、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)
高野豆腐	大豆	
花形人参		
インゲン		
かつおだし(顆粒)		食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等)
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
砂糖		原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
みりん		水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩)食塩/アルコール
料理酒		醸造調味料(米、米麴、食塩)(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食塩/アルコール、酸味料
塩		天日塩(メキシコ)/リン酸三カルシウム
まぐろ又はサーモン	さけ	
いか	いか	※仕入れ状況にて変更あるため、詳細はお問い合わせください。
大根けん		
大葉		
わさび		本わさび(中国)、西洋わさび加工品、還元水飴、西洋わさび、植物油脂、食塩、大豆食物繊維/香料、酸味料、ビタミンC、着色料(黄4、青1)
さしみ醤油	小麦 大豆	脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、食塩、小麦、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、大豆(遺伝子組換えでない)、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、保存料(安息香酸Na)、甘味料(甘草)
れんこん挟み揚げ	小麦 卵 大豆 豚肉	野菜(れんこん、たまねぎ、にんじん、しょうが)、豚肉、でん粉、全卵、しょうゆ、パン粉、粉末状大豆たん白、豚脂、果糖ぶどう糖液糖、香辛料、衣(小麦粉、全卵、でん粉、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、大豆油)、揚げ油(大豆油)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、膨張剤、着色料(カラメル、クチナシ)、乳化剤、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む)
エビフライ	小麦 卵 ※乳 えび 大豆	衣(パン粉、卵白粉、小麦粉、砂糖、植物油脂、でん粉、食塩、大豆粉、全卵粉)、バナメイエビ(養殖)、食塩/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、pH調整剤、トレハロース、※製造ラインで乳を含む製品を製造しているため(コンタミの可能性あり)
タルタルソース	小麦 卵 大豆	食用植物油脂、ビクルス、卵、醸造酢、砂糖、食塩、乾燥たまねぎ、香辛料、レモン果汁パウダー、乾燥パセリ/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、酸味料、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
千切りキャベツ		
ミニトマト		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油脂(大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、乳化剤(大豆由来)、酸味料、ハプリカ色素、香辛料抽出物
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング(卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢(小麦含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材(さけ含む)
オレンジ	オレンジ	
※一人鍋		※夏季、冬季で内容が変更になります。詳細は別途記載(概御膳、里山定食共通)

(一般・一般団体用メニュー)

夕食(里山定食)

ご飯、漬物、焼き物(さわらの西京焼き)、煮物(高野豆腐、花形人参、いんげん)、枝豆、揚げ物(レンコンはさみ揚げ、鶏のからあげ)キャベツ、ポテトサラダ、ミニトマト、デザート(オレンジ等)、※一人鍋(冬季は鍋、夏季は焼肉)		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
さわらの西京焼き	大豆	さわら、味噌、みりん、清酒、砂糖、果糖、麦芽糖/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆を含む)
南天の葉		
枝豆	大豆	大豆(えだまめ)、食塩(大豆:遺伝子組み換え種子不使用)
高野豆腐	大豆	
花形人参		
インゲン		
かつおだし(顆粒)		食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等)
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
砂糖		原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
みりん		水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹、食塩)食塩/アルコール
料理酒		醸造調味料(米、米麹、食塩)(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、食塩/アルコール、酸味料
塩		天日塩(メキシコ)/リン酸三カルシウム
れんこん挟み揚げ	小麦 卵 大豆 豚肉	野菜(れんこん、たまねぎ、にんじん、しょうが)、豚肉、でん粉、全卵、しょうゆ、パン粉、粉末状大豆たんぱく、豚脂、果糖ぶどう糖液糖、香辛料、衣(小麦粉、全卵、でん粉、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、大豆油)、揚げ油(大豆油)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、膨張剤、着色料(カラメル、クチナシ)、乳化剤、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む)
唐揚げ1 ※在庫状況で変動	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉	鶏肉(もも)、しょうゆ、しょうがペースト、食塩、粉末状植物性たんぱく、にんにくペースト、香辛料、米粉、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、しょうがペースト、にんにくペースト、オニオンペースト、粉末状植物性たんぱく、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料)、揚げ油(パーム油)/加工でん粉、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、ベーキングパウダー、キシロース、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
唐揚げ2 ※在庫状況で変動	小麦 卵 大豆 鶏肉	鶏肉、しょう油、ジャガイモでん粉、酒、野菜(ショウガ、ニンニク)、みりん、砂糖、食塩、衣(小麦粉、コーンスターチ、液鶏卵、ジャガイモでん粉、コーンフラワー、タピオカでん粉、大豆たんぱく、食塩、ブドウ糖)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、炭酸水素Na、膨張剤、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
干切りキャベツ		
ミニトマト		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油脂(大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、乳化剤(大豆由来)、酸味料、バプリカ色素、香辛料抽出物
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング(卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢(小麦含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材(さけ含む)
オレンジ	オレンジ	
※一人鍋		※夏季、冬季で内容が変更になります。詳細は別途記載(概御膳、里山定食共通)

(一般・一般団体用メニュー)

(一人鍋：夏季)

食材名	アレルギー物質	原材料
豚肉	豚肉	
玉ねぎ		
ピーマン		
焼肉のたれ	小麦 ごま 大豆 もも リンゴ	果実類(りんご、桃、梅)、醤油(国内製造)、砂糖、みりん、コチュジャン、蜂蜜、にんにく、ごま油、白ごま、食塩、柑橘果汁、ガーリックパウダー、唐辛子/香料、(原材料の一部に小麦・ごま・大豆・もも・りんごを含む)
(夏期のみお吸い物付き)		
かつおだし(顆粒)		食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等)
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩)食塩/アルコール
塩		天日塩(メキシコ)/リン酸三カルシウム
ねぎ		
わかめ		湯通し塩蔵わかめ

(一人鍋：冬季)

ミートボール(鶏つくね)	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	鶏肉(国産)、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状大豆たん白)、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、食塩、砂糖、香辛料/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
白菜		
春菊		
豆腐		
しめじ		
ボン酢	小麦 大豆	しょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、かんぎつ果汁、醸造酢、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料
桜漬	小麦 大豆	大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料(赤106)

(一般・一般団体用メニュー)

夕食(お子様定食A)※中高生以下

ご飯、漬物、汁物(若布、ねぎ等)、ハンバーグ、デミソース、MIXベジタブル、スパゲッティ(塩コショウ)、揚げ物(エビフライ、コロッケ、鶏のから揚げ)、キャベツ、ポテトサラダ、ミニトマト、デザート(オレンジ等)		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
かつおだし(顆粒)		食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等)
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩)食塩/アルコール
塩		天日塩(メキシコ)/リン酸三カルシウム
ねぎ		
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
ハンバーグ120g	小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉、粒状植物性たん白、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、ワイン、香辛料/調味料(アミノ酸)、キシロース、リン酸塩(Na)、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む)
デミグラスソース	小麦 牛肉 大豆 豚肉	小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、ビーフ風味エキス、砂糖、乾燥たまねぎ、ビーフエキス、食塩、香辛料、たまねぎエキス、ブークエキス、たん白加水分解物、酵母エキス、たん白加水分解物調整剤/着色料(カラメル)、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む)
トマト缶		トマト、トマトジュース
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩(国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
ウスターソース	大豆 リンゴ	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤(グァー)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(一部に大豆・りんごを含む)
ケチャップ		トマト(アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
砂糖		原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
酢		穀類(小麦、米、コーン)、アルコール(国内製造)、食塩、酒かす
MIXベジタブル		人参、とうもろこし、グリーンピース
スパゲッティ	小麦	デュラム小麦のセモリナ
塩コショウ		
千切りキャベツ		
ミニトマト		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油(大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、乳化剤(大豆由来)、酸味料、パプリカ色素、香辛料抽出物
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体ドレッシング(卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢(小麦含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材(さけ含む)
唐揚げ1 ※在庫状況で変動	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉	鶏肉(もも)、しょうゆ、しょうがペースト、食塩、粉末状植物性たん白、にんにくペースト、香辛料、米粉、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、しょうがペースト、にんにくペースト、オニオンペースト、粉末状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料)、揚げ油(パーム油)/加工でん粉、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、ベーキングパウダー、キシロース、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
唐揚げ2 ※在庫状況で変動	小麦 卵 大豆 鶏肉	鶏肉、しょう油、ジャガイモでん粉、酒、野菜(ショウガ、ニンニク)、みりん、砂糖、食塩、衣(小麦粉、コーンスターチ、液鶏卵、ジャガイモでん粉、コーンフラワー、タピオカでん粉、大豆たん白、食塩、ブドウ糖)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、炭酸水素Na、膨張剤、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
コロッケ	小麦 乳 大豆	野菜(ばれいしょ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、グリーンピース)小麦粉加工品、砂糖、パン粉、マーガリン、食塩、たん白加水分解物、衣(野菜パン粉、小麦粉)/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
エビフライ	小麦 卵 ※乳 えび 大豆	衣(パン粉、卵白粉、小麦粉、砂糖、植物油、でん粉、食塩、大豆粉、全卵粉)、バナメイエビ(養殖)、食塩/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、pH調整剤、トレハロース、※製造ラインで乳を含む製品を製造しているため(コンタミの可能性あり)
タルタルソース	小麦 卵 大豆	食用植物油、ピクルス、卵、醸造酢、砂糖、食塩、乾燥たまねぎ、香辛料、レモン果汁パウダー、乾燥パセリ/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、酸味料、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
オレンジ	オレンジ	
桜漬		大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料(赤106)

(一般・一般団体用メニュー)

夕食(お子様定食B) ※小学生以下

ご飯、かつおふりかけ、汁物(若布、ねぎ等)、プレート(ゆで卵、ハンバーグ、デミソース、MIXベジタブル、スパゲティ(塩コショウ)、エビフライ、タルタルソース、コロッケ、皮なしウインナー、キャベツ、ポテトサラダ、デザート(ゼリー又はオレンジ等)		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
かつおだし(顆粒)		食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等)
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩)食塩/アルコール
塩		天日塩(メキシコ)/リン酸三カルシウム
ねぎ		
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
ゆで卵	卵	
ハンバーグ80g	小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉、粒状植物性たん白、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、ワイン、香辛料/調味料(アミノ酸)、キシロース、リン酸塩(Na)、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む)
デミグラスソース	小麦 牛肉 大豆 豚肉	小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、ビーフ風味エキス、砂糖、乾燥たまねぎ、ビーフエキス、食塩、香辛料、たまねぎエキス、ポークエキス、たん白加水分解物、酵母エキス、たん白加水分解物調整品/着色料(カラメル)、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む)
トマト缶		トマト、トマトジュース
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩(国内製造)、乳糖、砂糖、植物油脂、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
ウスターソース	大豆 リンゴ	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤(グァー)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(一部に大豆・りんごを含む)
ケチャップ		トマト(アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
砂糖		原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
酢		穀類(小麦、米、コーン)、アルコール(国内製造)、食塩、酒かす
MIXベジタブル		人参、とうもろこし、グリーンピース
スパゲッティ	小麦	デュラム小麦のセモリナ
塩コショウ		
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油脂(大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、乳化剤(大豆由来)、酸味料、ハシリカ色素、香辛料抽出物
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング(卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢(小麦含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材(さけ含む)
皮なしウインナー	豚肉 大豆	豚肉、豚脂肪、結着材料(ジャガイモでん粉、大豆たん白)、食塩、糖類(砂糖、ブドウ糖)、香辛料、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸塩Na)、(原材料の一部に大豆、豚肉を含む)
コロッケ	小麦 乳 大豆	野菜(ばれいしょ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、グリーンピース)小麦粉加工品、砂糖、パン粉、マーガリン、食塩、たん白加水分解物、衣(野菜パン粉、小麦粉)/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
エビフライ	小麦 卵 ※乳 えび 大豆	衣(パン粉、卵白粉、小麦粉、砂糖、植物油脂、でん粉、食塩、大豆粉、全卵粉)、バナマイエビ(養殖)、食塩/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、pH調整剤、トレハロース、※製造ラインで乳を含む製品を製造しているため(コンタミの可能性あり)
タルタルソース	小麦 卵 大豆	食用植物油脂、ビクルス、卵、醸造酢、砂糖、食塩、乾燥たまねぎ、香辛料、レモン果汁パウダー、乾燥パセリ/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、酸味料、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
桜漬		大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料(赤106)
デザート(在庫状況で変動)	オレンジ	オレンジ
	リンゴゼリー	リンゴ
	オレンジゼリー	オレンジ
	イチゴゼリー	

(一般・一般団体用メニュー)

鍋料理（牛すき）

ご飯、卵、牛肉（すき焼き用150g）、白菜、白ねぎ、春菊、しめじ、えのき、しいたけ、焼き豆腐、糸こんにゃく、醤油、砂糖、漬物、枝豆		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
枝豆	大豆	大豆（えだまめ）、食塩（大豆：遺伝子組み換え種子不使用）
生卵	卵	
桜漬		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
牛肉	牛肉	
白菜		
白ねぎ		
春菊		
しめじ		
えのき		
しいたけ		
焼き豆腐	大豆	
糸こんにゃく		
こいくち醤油	小麦 大豆	食塩（メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造）、脱脂加工大豆（分別生産流通管理済み）、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆（分別生産流通管理済み）/アルコール
砂糖		

鍋料理（里山鍋）

ご飯、鶏つくね、たら、さわら、さけ、赤魚、エビ、ホタテ、白菜、白ねぎ、春菊、大根、人参、しめじ、しいたけ、えのき、マロニー、豆腐、うどん半玉、うどんだし、漬物、枝豆、薬味（もみじおろし、レモン、ネギ）		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
枝豆	大豆	大豆（えだまめ）、食塩（大豆：遺伝子組み換え種子不使用）
桜漬		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
たら		
さわら	青魚	
さけ	さけ	
赤魚		
ミートボール（鶏つくね）	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	鶏肉（国産）、つなぎ（パン粉、でん粉、粉末状大豆たん白）、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、食塩、砂糖、香辛料/調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na、K）、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
エビ	えび	
ホタテ		
うどん	小麦	めん【小麦粉（国内製造）、食塩/加工デンプン】
白菜		
白ねぎ		
春菊		
しめじ		
えのき		
しいたけ		
人参		
大根		
マロニー		じゃがいもでんぷん（じゃがいも（北海道））、コーンスターチ/増粘剤（CMC、増粘多糖類）
もめん豆腐	大豆	
レモン		
ネギ		
もみじおろし		大根おろし（大根（国産））、醸造酢、塩蔵赤唐辛子、赤唐辛子、砂糖、食塩/加工デンプン、酒精、酸化防止剤（ビタミンC）、増粘多糖類、酸味料
うどんだし	小麦 さば 大豆 魚醤	しょうゆ（本醸造）、食塩、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ふし（かつおぶし、さばぶし、宗田かつおぶし、うるめぶし、むろあじぶし）、米発酵調味料、魚醤（魚介類）、こんぶエキス、かつおぶしエキス、かつおエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス/調味料（アミノ酸等）、アルコール、増粘剤（キサンタン）、（一部に小麦・さば・大豆・魚醤（魚介類）を含む）
みりん		水あめ（国内製造）、醸造調味料（米、米麴、食塩）食塩/アルコール

(一般・一般団体用メニュー)

鍋料理 (松茸牛すき)

ご飯、卵、牛肉(すき焼き用150g)、まつたけ、白菜、白ねぎ、春菊、しめじ、えのき、しいたけ、焼き豆腐、糸こんにゃく、醤油、砂糖、漬物、枝豆		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
枝豆	大豆	大豆(えだまめ)、食塩(大豆:遺伝子組み換え種子不使用)
生卵	卵	
桜漬		大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料(赤106)
牛肉	牛肉	
まつたけ		
白菜		
白ねぎ		
春菊		
しめじ		
えのき		
しいたけ		
焼き豆腐	大豆	
糸こんにゃく		
こいくち醤油	小麦 大豆	食塩(メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆(分別生産流通管理済み)/アルコール
砂糖		

鍋料理 (ぼたん)

ご飯、卵、しし肉(150g)、白菜、白ネギ、春菊、しめじ、しいたけ、えのき、人参、大根、ささがきごぼう、板こんにゃく、焼き豆腐、だし(だしの素、味噌、豆板醤、おろしにんにく、おろししょうが)、山椒、漬物、枝豆		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
枝豆	大豆	大豆(えだまめ)、食塩(大豆:遺伝子組み換え種子不使用)
生卵	卵	
桜漬		大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料(赤106)
しし肉		
山椒		
白菜		
白ねぎ		
春菊		
しめじ		
えのき		
しいたけ		
人参		
大根		
ごぼう		
板こんにゃく		
焼き豆腐	大豆	
(ぼたんだし)		
水		
米みそ	大豆	大豆(カナダ、アメリカ、中国)、米、食塩/酒糟
かつおだし(顆粒)		食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等)
豆板醤		塩蔵唐辛子(中国製造、ベトナム製造)、そら豆加工品、そら豆、乾燥唐辛子、食塩/酒糟、酸化防止剤(ビタミンC)
にんにく		にんにく(中国)、食塩、醸造酢/pH調整剤、酒精、増粘剤(キサンタン)
おろし生姜		しょうが(中国)、食塩、醸造酢/酒精、pH調整剤、増粘剤

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発生しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
- ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
- ・調理・洗浄機器・食器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
- ・入荷状況により使用食材を変更することがあります。アレルギーをお持ちの方は事前にご連絡をお願いします。
- ・その他ご不明点がございましたら奥猪名健康の郷までお問い合わせください。

※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

■特定原材料（省令で定められたもの）

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要が高いものとして表示が義務化された8品目

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）

■特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

可能な限り表示することが推奨された20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

昼食メニュー（弁当 各種）

①からあげ弁当

ご飯、梅干し、ごま塩、香の物、から揚げ、皮なしウィンナー、厚焼きたまご、キャベツ、ポテトサラダ、ひじき煮（※入荷状況により使用食材を変更することがあります。）		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
種無し梅干	大豆	梅、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ液、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物】/酸味料、酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、V.B1、野菜色素、（一部に大豆を含む）
黒ゴマ塩	ごま	いりごま（国内製造）、食塩、寒梅粉
桜漬け		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
唐揚げ	小麦 卵 大豆 鶏肉	鶏肉、しょう油、ジャガイモでん粉、酒、野菜（ショウガ、ニンニク）、みりん、砂糖、食塩、衣（小麦粉、コーンスターチ、液鶏卵、ジャガイモでん粉、コーンフラワー、タピオカでん粉、大豆たん白、食塩、ブドウ糖）、揚げ油（大豆油）/調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、炭酸水素Na、膨張剤、（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
皮なしウィンナー	豚肉 大豆	豚肉、豚脂肪、結着材料（ジャガイモでん粉、大豆たん白）、食塩、糖類（砂糖、ブドウ糖）、香辛料、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（V.C）、発色剤（亜硝酸塩Na）、（原材料の一部に大豆、豚肉を含む）
厚焼き玉子	小麦 卵 大豆	鶏卵（国産）、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、（一部に小麦・卵・大豆を含む）
千切りキャベツ		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング（卵・乳・小麦・大豆を含む）、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢（小麦含む）、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、清水、食品素材（さけ含む）
ひじき煮	小麦 大豆 ごま さば さけ	ひじき（中国産）、にんじん、しょうゆ、油あげ、砂糖、植物油、発酵調味料、かつお節調味エキス、かつお風味調味料/増粘剤（加工でん粉）、酸化防止剤（V.C）、調味料（アミノ酸等）、保存料（しらこたん白）、酸味料、豆腐用凝固剤、乳酸Ca（一部に小麦・大豆・ごま・さば・さけを含む）

②幕ノ内弁当

ご飯、梅干し、ごま塩、香の物、さばの塩焼き、エビフライ、厚焼きたまご、肉団子、キャベツ、ゆかり和え（キャベツ、人参）（※入荷状況により使用食材を変更することがあります。）		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
種無し梅干	大豆	梅、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ液、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物】/酸味料、酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、V.B1、野菜色素、（一部に大豆を含む）
黒ゴマ塩	ごま	いりごま（国内製造）、食塩、寒梅粉
桜漬け		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
さばの塩焼き	さば	さば（国産）、食塩/加工でん粉、pH調整剤、キシロース、（一部にさばを含む）
エビフライ	小麦 卵 ※乳 えび 大豆	衣（パン粉、卵白粉、小麦粉、砂糖、植物油脂、でん粉、食塩、大豆粉、全卵粉）、バナメイエビ（養殖）、食塩/加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、膨張剤、pH調整剤、トレハロース、※製造ラインで乳を含む製品を製造しているため（コンタミの可能性あり）
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
厚焼き玉子	小麦 卵 大豆	鶏卵（国産）、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、（一部に小麦・卵・大豆を含む）
千切りキャベツ		
たれ付き肉団子	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	鶏肉（国産）、たれ（砂糖、しょうゆ、発酵調味料、醸造酢）、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状、大豆たん白、食塩、砂糖、香辛料/カラメル色素、増粘剤（加工デンプン）、酒精、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na、K）、pH調整剤、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
キャベツ		
人参		
しそふりかけ		赤しそ、砂糖、食塩、酵母エキス、リンゴ酸

③ミックスフライ弁当

ご飯、梅干し、ごま塩、香の物、白身フライ、比 71、コロッケ、きんぴらごぼう (※入荷状況により使用食材を変更することがあります。)		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
種無し梅干	大豆	梅、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ液、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物] / 酸味料、酒精、調味料 (アミノ酸等)、甘味料 (アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、V.B1、野菜色素、(一部に大豆を含む)
黒ゴマ塩	ごま	いりごま (国内製造)、食塩、寒梅粉
桜漬け		大根、漬け原材料 (食塩) / 調味料 (アミノ酸)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、甘味料 (アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料 (赤106)
エビフライ	小麦 卵 ※乳 えび 大豆	衣 (パン粉、卵白粉、小麦粉、砂糖、植物油、でん粉、食塩、大豆粉、全卵粉)、バナメイエビ (養殖)、食塩/加工テンポン、調味料 (アミノ酸等)、膨張剤、pH調整剤、トレハロース、※製造ラインで乳を含む製品を製造しているため (コンタミの可能性あり)
白身フライ60g	小麦 大豆	タラ、衣 (パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩) 調味料 (アミノ酸)、増粘剤 (グァーガム)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
コロッケ	小麦 乳 大豆	野菜 (ばれいしょ、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、グリーンピース) 小麦粉加工品、砂糖、パン粉、マーガリン、食塩、たんぱく加水分解物、衣 (野菜パン粉、小麦粉) / 調味料 (アミノ酸等)、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
ウスターソース (個袋)	大豆 リンゴ	野菜・果実 (トマト、たまねぎ、ねぎ、その他)、醸造酢 (国内製造)、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料、発酵調味料、(一部に大豆・りんごを含む)
千切りキャベツ		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング (卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢 (小麦含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材 (さけ含む)
きんぴらごぼう	小麦 大豆 ごま	牛蒡、人参、水飴、砂糖、食用植物油、醤油、みりん、食塩、ごま、かつお風味調味料、(アミノ酸等)、酸味料、乳酸Ca、リン酸塩 (Na)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

④ハンバーグ弁当

ご飯、梅干し、ごま塩、香の物、デミハンバーグ、厚焼きたまご、キャベツ、ポテトサラダ、ほうれん草ソテー (ほうれん草、カーネルコーン) (※入荷状況により使用食材を変更することがあります。)		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
種無し梅干	大豆	梅、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ液、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物] / 酸味料、酒精、調味料 (アミノ酸等)、甘味料 (アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、V.B1、野菜色素、(一部に大豆を含む)
黒ゴマ塩	ごま	いりごま (国内製造)、食塩、寒梅粉
桜漬け		大根、漬け原材料 (食塩) / 調味料 (アミノ酸)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、甘味料 (アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料 (赤106)
ハンバーグ80g	小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉	鶏肉 (国産)、たまねぎ、パン粉、粒状植物性たんぱく、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、ワイン、香辛料/調味料 (アミノ酸)、キシロース、リン酸塩 (Na)、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む)
デミグラスソース	小麦 牛肉 大豆 豚肉	小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、ビーフ風味エキス、砂糖、乾燥たまねぎ、ビーフエキス、食塩、香辛料、たまねぎエキス、ポークエキス、たんぱく加水分解物、酵母エキス、たんぱく加水分解物調整品/着色料 (カラメル)、増粘剤 (加工テンポン)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む)
トマト缶		トマト、トマトジュース
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たんぱく加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
ウスターソース	大豆 リンゴ	野菜・果実 (トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢 (国内製造)、糖類 (砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤 (グァー)、香辛料抽出物、甘味料 (甘草)、(一部に大豆・りんごを含む)
ケチャップ		トマト (アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
砂糖		原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
酢		穀類 (小麦、米、コーン)、アルコール (国内製造)、食塩、酒かす
厚焼き玉子	小麦 卵 大豆	鶏卵 (国産)、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
千切りキャベツ		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング (卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢 (小麦含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材 (さけ含む)
ほうれん草		
コーン		
サラダ油	大豆	食用大豆油 (国内製造)、食用なたね油
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たんぱく加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
こいくち醤油	小麦 大豆	食塩 (メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆 (分別生産流通管理済み) / アルコール
砂糖		原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他)

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
- ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
- ・調理・洗浄機器・食器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
- ・入荷状況により使用食材を変更することがあります。アレルギーをお持ちの方は事前にご連絡をお願いします。
- ・その他ご不明点がございましたら奥猪名健康の郷までお問い合わせください。

※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

■特定原材料（省令で定められたもの）

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要があるものとして表示が義務化された8品目

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）

■特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

可能な限り表示することが推奨された20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

野外炊事メニュー

シーフードBBQ

エビ、イカ、ポイルホタテ、串付ウインナー、こんにゃく、トウモロコシ、キャベツ、なす、さつまいも、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、焼肉のタレ

食材名	アレルギー物質	原材料
エビ	えび	
イカ	イカ	
ポイルホタテ		
串付ウインナー	小麦 卵 乳 大豆 牛肉 豚肉	豚肉（輸入）、豚脂、でん粉、還元水あめ、食塩、香辛料、たん白加水分解物、脱脂粉乳、卵たん白/リン酸塩（Na）、くん液、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（V.C）、発色剤（亜硝酸Na）、アナトー色素、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉を含む）
こんにゃく		
トウモロコシ		
キャベツ		
なす		
さつまいも		
たまねぎ		
ピーマン		
生しいたけ		
焼肉のタレ	小麦 大豆 ごま もも りんご	果実類（りんご、桃、梅）、醤油（国内製造）、砂糖、みりん、コチュジャン、蜂蜜、にんにく、ごま油、白ごま、食塩、柑橘果汁、ガーリックパウダー、唐辛子/香料、（原材料の一部に小麦・ごま・大豆・もも・りんごを含む）

肉BBQ

牛バラ肉、豚バラ肉、串付ウインナー、トウモロコシ、キャベツ、なす、さつまいも、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、焼肉のタレ

食材名	アレルギー物質	原材料
牛肉	牛肉	
豚肉	豚肉	
串付ウインナー	小麦 卵 乳 大豆 牛肉 豚肉	豚肉（輸入）、豚脂、でん粉、還元水あめ、食塩、香辛料、たん白加水分解物、脱脂粉乳、卵たん白/リン酸塩（Na）、くん液、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（V.C）、発色剤（亜硝酸Na）、アナトー色素、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉を含む）
トウモロコシ		
キャベツ		
なす		
さつまいも		
たまねぎ		
ピーマン		
生しいたけ		
焼肉のタレ	小麦 大豆 ごま もも りんご	果実類（りんご、桃、梅）、醤油（国内製造）、砂糖、みりん、コチュジャン、蜂蜜、にんにく、ごま油、白ごま、食塩、柑橘果汁、ガーリックパウダー、唐辛子/香料、（原材料の一部に小麦・ごま・大豆・もも・りんごを含む）

野外炊事メニュー

上肉BBQ

牛肉（カルビ）、豚バラ肉、串付ウインナー、トウモロコシ、キャベツ、なす、さつまいも、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、焼肉のタレ		
食材名	アレルギー物質	原材料
牛肉	牛肉	
豚肉	豚肉	
串付ウインナー	小麦 卵 乳 大豆 牛肉 豚肉	豚肉（輸入）、豚脂、でん粉、還元水あめ、食塩、香辛料、たん白加水分解物、脱脂粉乳、卵たん白/リン酸塩（Na）、くん液、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（V.C）、発色剤（亜硝酸Na）、アナトー色素、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉を含む）
トウモロコシ		
キャベツ		
なす		
さつまいも		
たまねぎ		
ピーマン		
生しいたけ		
焼肉のタレ	小麦 大豆 ごま もも りんご	果実類（りんご、桃、梅）、醤油（国内製造）、砂糖、みりん、コチュジャン、蜂蜜、にんにく、ごま油、白ごま、食塩、柑橘果汁、ガーリックパウダー、唐辛子/香料、（原材料の一部に小麦・ごま・大豆・もも・りんごを含む）

子供BBQ

エビ、牛バラ肉、豚バラ肉、串付ウインナー、トウモロコシ、キャベツ、さつまいも、焼肉のタレ		
食材名	アレルギー物質	原材料
エビ	えび	
牛肉	牛肉	
豚肉	豚肉	
串付ウインナー	小麦 卵 乳 大豆 牛肉 豚肉	豚肉（輸入）、豚脂、でん粉、還元水あめ、食塩、香辛料、たん白加水分解物、脱脂粉乳、卵たん白/リン酸塩（Na）、くん液、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（V.C）、発色剤（亜硝酸Na）、アナトー色素、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉を含む）
トウモロコシ		
キャベツ		
さつまいも		
焼肉のタレ	小麦 大豆 ごま もも りんご	果実類（りんご、桃、梅）、醤油（国内製造）、砂糖、みりん、コチュジャン、蜂蜜、にんにく、ごま油、白ごま、食塩、柑橘果汁、ガーリックパウダー、唐辛子/香料、（原材料の一部に小麦・ごま・大豆・もも・りんごを含む）

BBQ追加メニュー（焼きそば）

そば玉、焼きそばソース、豚バラ肉、キャベツ、太もやし、ピーマン、人参		
食材名	アレルギー物質	原材料
焼きそば（中華麺）	小麦	
焼きそばソース	小麦 えび 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご	糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢（国内製造）、野菜、果実（トマト、たまねぎ、りんご、その他）、醤油、食塩、アミノ酸液、香辛料、オイスターエキス、マッシュルーム、肉エキス、酵母エキス、魚肉エキス、ホタテエキス、昆布、エビエキス/カラメル色素、増粘剤（加工でんぷん、タマリンド）、調味料（アミノ酸等）、（一部にえび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む）
豚肉	豚肉	
キャベツ		
太もやし		
ピーマン		
人参		

BBQ追加メニュー（追加シーフード）

エビ、イカ、ボイルホタテ、串付ウインナー、トウモロコシ		
食材名	アレルギー物質	原材料
エビ	えび	
イカ	イカ	
ボイルホタテ		
トウモロコシ		
串付ウインナー	小麦 卵 乳 大豆 牛肉 豚肉	豚肉（輸入）、豚脂、でん粉、還元水あめ、食塩、香辛料、たん白加水分解物、脱脂粉乳、卵たん白/リン酸塩（Na）、くん液、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（V.C）、発色剤（亜硝酸Na）、アナトー色素、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉を含む）

野外炊事メニュー

BBQ追加メニュー

食材名	アレルギー物質	原材料
追加肉（100g）	牛肉	
追加上肉（100g）	牛肉	
追加野菜		キャベツ、なす、さつまいも、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ
追加肉盛り合わせ （各種150g）	牛肉	牛肉（ロース）、牛肉（カルビ）、牛肉（バラ肉）
串付ウインナー	小麦 卵 乳 大豆 牛肉 豚肉	豚肉（輸入）、豚脂、でん粉、還元水あめ、食塩、香辛料、たん白加水分解物、脱脂粉乳、卵たん白／リン酸塩（Na）、くん液、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（V.C）、発色剤（亜硝酸Na）、アナトー色素、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉を含む）
焼きおにぎり	小麦 大豆	米、かつおエキス調味料、昆布エキス調味料、植物油脂／調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、紅麴）、（一部に小麦・大豆を含む）
お米（1合）		

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
- ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
- ・調理・洗浄機器・食器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
- ・入荷状況により使用食材を変更することがあります。アレルギーをお持ちの方は事前にご連絡をお願いします。
- ・その他ご不明点がございましたら奥猪名健康の郷までお問い合わせください。

※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

■**特定原材料 (省令で定められたもの)**

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要が高いものとして表示が義務化された8品目

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生 (ピーナッツ)

■**特定原材料に準ずるもの (通知で定められたもの)**

可能な限り表示することが推奨された20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さば、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

(土日祝日ランチメニュー)

うどん・そば

食材名	アレルギー物質	原材料
うどん	小麦	めん【小麦粉(国内製造)、食塩/加工デンプン】
そば	小麦 そば 卵	めん【小麦粉(シンガポール製造)、そば粉、卵白粉(卵を含む)/加工デンプン、着色料(フラボノイド、クチナシ、カラメル)】
ねぎ		
かまぼこ	卵 ※乳 ※えび ※かに	魚肉すり身(外国製品)、卵白(卵を含む)、でん粉、砂糖、食塩、乾燥卵白、発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、加工デンプン(小麦由来)、炭酸カルシウム、着色料(赤104) ※製造ラインで乳・えび・かにを含む製品を製造しているため(コンタミの可能性あり)
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
【だし】		
うどんだし	小麦 さば 大豆 魚醤	しょうゆ(本醸造)、食塩、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ふし(かつおぶし、さばぶし、宗田かつおぶし、うるめぶし、むろあじぶし)、米発酵調味料、魚醤(魚介類)、こんぶエキス、かつおぶしエキス、かつおエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・さば・大豆・魚醤(魚介類)を含む)
かつおだし(顆粒)		食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等)
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩) 食塩/アルコール
塩		天日塩(メキシコ)/リン酸三カルシウム
味の素		
【トッピング】		
きつね	小麦 大豆	油あげ【大豆(米国産またはカナダ産)、植物油脂】、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ(大豆、小麦を含む)/トレハロース、pH調整剤、着色料(カラメル)
月見	卵	生卵
山菜	小麦 大豆	芋づる、細竹、ぜんまい、セリ、木耳、わらび、食塩、醤油(大豆、小麦を含む)/調味料(アミノ酸) pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、メタリン酸Na、着色料(銅葉緑素)、漂白剤(次亜塩素酸Na)

(土日祝日ランチメニュー)

カレーうどん・そば

カレーうどん・そば (麵・カレー・だし・ネギ)		
食材名	アレルギー物質	原材料
うどん	小麦	めん【小麦粉(国内製造)、食塩/加工デンプン】
そば	小麦 そば 卵	めん【小麦粉(シンガポール製造)、そば粉、卵白粉(卵を含む)/加工デンプン、着色料(フラボノイド、クチナシ、カラメル)】
ねぎ		
【だし】		
うどんだし	小麦 さば 大豆 魚醤	しょうゆ(本醸造)、食塩、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ふし(かつおぶし、さばぶし、宗田かつおぶし、うるめぶし、むろあじぶし)、米発酵調味料、魚醤(魚介類)、こんぶエキス、かつおぶしエキス、かつおエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・さば・大豆・魚醤(魚介類)を含む)
かつおだし(顆粒)		食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等)
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麴、食塩)食塩/アルコール
塩		天日塩(メキシコ)/リン酸三カルシウム
味の素		
【カレー】		
カレールウ ※バーモンドカレー (甘口)	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 バナナ リンゴ	豚脂(国内製造)、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、粉末ソース、酵母エキス、ココア、りんごペースト、ガーリックパウダー、しょうゆ加工品、ホエイパウダー、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
カレールウ ※ジャワカレー (中辛)	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 ごま リンゴ	豚脂(国内製造)、小麦粉、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、ガーリックパウダー、全粉乳、チーズ、脱脂大豆、チャツネ、クレーミングパウダー、粉乳小麦粉ルウ、ごまペースト、ポークエキス、香辛料、酵母エキス、粉末みそ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
サラダ油	大豆	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油
牛肉	牛肉	
たまねぎ		
にんじん		
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩(国内製造)、乳糖、砂糖、植物油脂、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
ウスターソース	大豆 リンゴ	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤(グアー)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(一部に大豆・りんごを含む)
こいくち醤油	小麦 大豆	食塩(メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆(分別生産流通管理済み)/アルコール
ケチャップ		トマト(アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
にんにく		にんにく(中国)、食塩、醸造酢/pH調整剤、酒精、増粘剤(キサンタン)

(土日祝日ランチメニュー)

カレー/ロースカツカレー

カレーライス (ご飯、カレー、福神漬け、ミニサラダ (キャベツ、ポテトサラダ)) ロースカツカレーライス (ご飯、カレー、福神漬け、とんかつ、ミニサラダ (キャベツ、ポテトサラダ))		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
カレールー ※バーモンドカレー (甘口)	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 バナナ リンゴ	豚脂 (国内製造)、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、粉末ソース、酵母エキス、ココア、りんごペースト、ガーリックパウダー、しょうゆ加工品、ホエイパウダー、小麦発酵調味料/調味料 (アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
カレールー ※ジャワカレー (中辛)	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 ごま リンゴ	豚脂 (国内製造)、小麦粉、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、ガーリックパウダー、全粉乳、チーズ、脱脂大豆、チャツネ、クレーミングパウダー、粉乳小麦粉ルウ、ごまペースト、ポークエキス、香辛料、酵母エキス、粉末みそ、小麦発酵調味料、ローストオニオンパウダー/調味料 (アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
サラダ油	大豆	食用大豆油 (国内製造)、食用なたね油
牛肉	牛肉	
たまねぎ		
にんじん		
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油脂、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
ウスターソース	大豆 リンゴ	野菜・果実 (トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢 (国内製造)、糖類 (砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤 (グアー)、香辛料抽出物、甘味料 (甘草)、(一部に大豆・りんごを含む)
こいくち醤油	小麦 大豆	食塩 (メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆 (分別生産流通管理済み) /アルコール
ケチャップ		トマト (アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
にんにく		にんにく (中国)、食塩、醸造酢/pH調整剤、酒精、増粘剤 (キサンタン)
福神漬け	小麦 ごま 大豆	大根、胡瓜、蓮根、生姜、茄子、しその葉、ごま、漬け原材料 [糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、醤油、アミノ酸液、醸造酢、たんぱく加水分解物] /調味料 (アミノ酸)、酸味料、甘味料 (ステビア)、保存料 (ソルビン酸 K)、酒精、ソルビトール、着色料 (黄5、赤102、黄4、赤106)、香料、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
ロースかつ ※カツカレーのみ	小麦 卵 大豆 豚肉	豚肉、小麦粉、卵白粉、粉末状大豆たん白、食塩、でんぷん、砂糖、香辛料、植物油脂、衣 (トマトパン粉、小麦粉、植物油脂、卵白粉、砂糖、粉末状大豆たん白、香辛料、大豆粉) /加工でんぷん、増粘剤 (キサンタン)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む)
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
千切りキャベツ		
フレンチドレッシング	大豆	果糖ぶどう糖液糖、(国内製造)、食用植物油脂 (大豆を含む)、醸造酢、食塩、オニオンエキス/増粘多糖類、調味料 (アミノ酸)、乳化剤 (大豆由来)、酸味料、パブリカ色素、香辛料抽出物
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング (卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢 (小麦含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材 (さけ含む)

(土日祝日ランチメニュー)

カツ丼 (単品/ミニうどん・そばセット)

かつ丼 (単品) 汁付き (味噌汁又はおすまし)、かつ丼ミニ二種セット (-halfうどん又はそば)		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
コースかつ	小麦 卵 大豆 豚肉	豚肉、小麦粉、卵白粉、粉末状大豆たん白、食塩、でん粉、砂糖、香辛料、植物油、衣 (トマトパン粉、小麦粉、植物油、卵白粉、砂糖、粉末状大豆たん白、香辛料、大豆粉) /加工でん粉、増粘剤 (キサンタン)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む)
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
卵	卵	
たまねぎ		
ねぎ		
【丼だし】		
かつおだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、砂糖、風味原料 (かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料 (アミノ酸等)
切り昆布		
こいくち醤油	小麦 大豆	食塩 (メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆 (分別生産流通管理済み) /アルコール
みりん		水あめ (国内製造)、醸造調味料 (米、米麴、食塩) 食塩/アルコール
砂糖		原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
味の素		
【汁物】		
かつおだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、砂糖、風味原料 (かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料 (アミノ酸等)
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんばく、米/アルコール
みりん		水あめ (国内製造)、醸造調味料 (米、米麴、食塩) 食塩/アルコール
塩		天日塩 (メキシコ) /リン酸三カルシウム
ねぎ		
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
【ミニ二種セット】		
うどん	小麦	めん【小麦粉 (国内製造)、食塩/加工でん粉】
そば	小麦 そば 卵	めん【小麦粉 (シンガポール製造)、そば粉、卵白粉 (卵を含む) /加工でん粉、着色料 (フラボノイド、クチナシ、カラメル)】
ねぎ		
かまぼこ	卵 ※乳 ※えび ※かに	魚肉すり身 (外国製品)、卵白 (卵を含む)、でん粉、砂糖、食塩、乾燥卵白、発酵調味料/調味料 (アミノ酸等)、加工でん粉 (小麦由来)、炭酸カルシウム、着色料 (赤104) ※製造ラインで乳・えび・かにを含む製品を製造しているため (コンタミの可能性あり)
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
【だし】		
うどんだし	小麦 さば 大豆 魚醤	しょうゆ (本醸造)、食塩、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ふし (かつおぶし、さばぶし、宗田かつおぶし、うるめぶし、むろあじぶし)、米発酵調味料、魚醤 (魚介類)、こんぶエキス、かつおぶしエキス、かつおエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス/調味料 (アミノ酸等)、アルコール、増粘剤 (キサンタン)、(一部に小麦・さば・大豆・魚醤 (魚介類) を含む)
かつおだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、砂糖、風味原料 (かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料 (アミノ酸等)
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんばく、米/アルコール
みりん		水あめ (国内製造)、醸造調味料 (米、米麴、食塩) 食塩/アルコール
塩		天日塩 (メキシコ) /リン酸三カルシウム
味の素		

(土日祝日ランチメニュー)

ソースかつ丼 (単品/ミニうどん・そばセット)

ソースかつ丼 (単品) 汁付き (味噌汁又はおすまし)、ソースかつ丼ミニ種セット (ハーフうどん又はそば)		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
ソースかつ	小麦 卵 大豆 豚肉	豚肉、小麦粉、卵白粉、粉末状大豆たん白、食塩、でん粉、砂糖、香辛料、植物油、衣 (トマトパン粉、小麦粉、植物油、卵白粉、砂糖、粉末状大豆たん白、香辛料、大豆粉) /加工でん粉、増粘剤 (キサンタン)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む)
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
千切りキャベツ		
ソースかつ丼のソース	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ	醤油 (国内製造)、糖類 (砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、りんご果汁、中濃ソース、オニオンエキス、トマトペースト、キャロットエキス、ホークエキス、香辛料/増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
福神漬	小麦 ごま 大豆	大根、胡瓜、蓮根、生姜、茄子、しその葉、ごま、漬け原材料 [糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、醤油、アミノ酸液、醸造酢、たんぱく加水分解物] /調味料 (アミノ酸)、酸味料、甘味料 (ステビア)、保存料 (ソルビン酸 K)、酒精、ソルビトール、着色料 (黄5、赤102、黄4、赤106)、香料、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
【汁物】		
かつおだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、砂糖、風味原料 (かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料 (アミノ酸等)
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ (国内製造)、醸造調味料 (米、米麴、食塩) 食塩/アルコール
塩		天日塩 (メキシコ) /リン酸三カルシウム
ねぎ		
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
【ミニ種セット】		
うどん	小麦	めん【小麦粉 (国内製造)、食塩/加工デンプン】
そば	小麦 そば 卵	めん【小麦粉 (シンガポール製造)、そば粉、卵白粉 (卵を含む) /加工デンプン、着色料 (フラボノイド、クチナシ、カラメル)】
ねぎ		
かまぼこ	卵 ※乳 ※えび ※かに	魚肉すり身 (外国製品)、卵白 (卵を含む)、でん粉、砂糖、食塩、乾燥卵白、発酵調味料/調味料 (アミノ酸等)、加工デンプン (小麦由来)、炭酸カルシウム、着色料 (赤104) ※製造ラインで乳・えび・かにを含む製品を製造しているため (コンタミの可能性あり)
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
【だし】		
うどんだし	小麦 さば 大豆 魚醤	しょうゆ (本醸造)、食塩、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ふし (かつおふし、さばふし、宗田かつおふし、うるめふし、むろあじふし)、米発酵調味料、魚醤 (魚介類)、こんぶエキス、かつおふしエキス、かつおエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス/調味料 (アミノ酸等)、アルコール、増粘剤 (キサンタン)、(一部に小麦・さば・大豆・魚醤 (魚介類)を含む)
かつおだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、砂糖、風味原料 (かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料 (アミノ酸等)
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ (国内製造)、醸造調味料 (米、米麴、食塩) 食塩/アルコール
塩		天日塩 (メキシコ) /リン酸三カルシウム
味の素		

(土日祝日ランチメニュー)

卵丼 (単品/ミニうどん・そばセット)

卵丼 (単品) 汁付き (味噌汁又はおすまし)、卵丼ミニ種セット (ハーフうどん又はそば)		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
卵	卵	
たまねぎ		
ねぎ		
【丼だし】		
かつおだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、砂糖、風味原料 (かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料 (アミノ酸等)
切り昆布		
こいくち醤油	小麦 大豆	食塩 (メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆 (分別生産流通管理済み) /アルコール
みりん		水あめ (国内製造)、醸造調味料 (米、米麴、食塩) 食塩/アルコール
砂糖		原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
味の素		
【汁物】		
かつおだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、砂糖、風味原料 (かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料 (アミノ酸等)
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ (国内製造)、醸造調味料 (米、米麴、食塩) 食塩/アルコール
塩		天日塩 (メキシコ) /リン酸三カルシウム
ねぎ		
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
【ミニ種セット】		
うどん	小麦	めん【小麦粉 (国内製造)、食塩/加工デンプン】
そば	小麦 そば 卵	めん【小麦粉 (シンガポール製造)、そば粉、卵白粉 (卵を含む) /加工デンプン、着色料 (フラボノイド、クチナシ、カラメル)】
ねぎ		
かまぼこ	卵 ※乳 ※えび ※かに	魚肉すり身 (外国製品)、卵白 (卵を含む)、でん粉、砂糖、食塩、乾燥卵白、発酵調味料/調味料 (アミノ酸等)、加工デンプン (小麦由来)、炭酸カルシウム、着色料 (赤104) ※製造ラインで乳・えび・かにを含む製品を製造しているため (コンタミの可能性あり)
わかめ		湯通し塩蔵わかめ
【だし】		
うどんだし	小麦 さば 大豆 魚醤	しょうゆ (本醸造)、食塩、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ふし (かつおぶし、さばぶし、宗田かつおぶし、うるめぶし、むろあしぶし)、米発酵調味料、魚醤 (魚介類)、こんぶエキス、かつおぶしエキス、かつおエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス/調味料 (アミノ酸等)、アルコール、増粘剤 (キサンタン)、(一部に小麦・さば・大豆・魚醤 (魚介類) を含む)
かつおだし (顆粒)		食塩 (国内製造)、砂糖、風味原料 (かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料 (アミノ酸等)
切り昆布		
うすくち醤油	小麦 大豆	食塩 (国内製造)、小麦 (国産)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、大豆 (分別生産流通管理済み)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
みりん		水あめ (国内製造)、醸造調味料 (米、米麴、食塩) 食塩/アルコール
塩		天日塩 (メキシコ) /リン酸三カルシウム
味の素		

おにぎり (2個)

おにぎり (ゆかり・ゴマ塩)、香の物		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
塩		天日塩 (メキシコ) /リン酸三カルシウム
黒ゴマ塩	ごま	いりごま (国内製造)、食塩、寒梅粉
ゆかりふりかけ		赤しそ、砂糖、食塩、酵母エキス、リンゴ酸
漬物 (青かつば漬・千切大根漬・桜漬)	小麦 大豆	胡瓜、漬け原材料 (食塩、しょうゆ) /調味料 (アミノ酸) 酸味料、乳酸カルシウム、保存料 (ソルビン酸)、甘味料 (アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料 (黄4、青1)、(一部に小麦・大豆を含む) 大根、漬け原材料 (食塩、しょうゆ) /調味料 (アミノ酸) 酸味料、保存料 (ソルビン酸)、甘味料 (アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料 (黄4)、(一部に小麦・大豆を含む) 大根、漬け原材料 (食塩) /調味料 (アミノ酸)、酸味料、保存料 (ソルビン酸)、甘味料 (アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物)、着色料 (赤106)